



ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

HODNOCENÍ AKCE

- Akce:** Mistrovství Evropy 2018
- Termín:** 3.-9.8.2018
- Místo:** Glasgow, Spojené království Velké Británie a Severního Irsku
- Vedoucí výpravy:** Jakub Tesárek
- Trenéři:** Vlastimír Perna, Jaroslava Passerová, Jaroslav Jezbera, Paolo Bossini
- Zdravotní zabezpečení:** Jana Minářová (fyzioterapeutka), Josef Wolf (masér)
- Mentální kouč:** Michal Šafář
- Videoanalýza:** Dan Thiel, Jan Kreník, Marek Polach
- Závodníci:** Simona Baumrtová, Barbora Zavadová, Lucie Svěčená, Petra Chocová, Kristýna Horská, Anna Apostalon, Anna Kolářová, Jan Micka, Tomáš Franta, Filip Chrápavý, Jan Šefl, Roman Dmytrijev, Petr Novák

Obecné hodnocení:

Nominovaní plavci měli závěrečnou přípravu v Praze od 23.7.2018 do 1.8.2018. Přípravy se zúčastnili všichni nominovaní reprezentanti se svými osobními trenéry. K rehabilitaci byla k dispozici fyzioterapeutka a lymfodrenáž. Pro trénink byl zajištěn venkovní bazén v Podolí. Vzhledem k mimořádně teplému počasí byla návštěvnost veřejnosti dosti vysoká, přesto se dařilo absolvovat plánovaný trénink bez podstatných problémů. Pro zájemce o společné stravování byly zajištěny obědy a večere (po zkušenosti s jedním obědem v restauraci na bazéně pouze ve Staré Sokolovně). Pro mimopražské bylo zajištěno ubytování v Hotelu Sanssouci v dochozí vzdálenosti (850m). V průběhu soustředění proběhlo převzetí materiálního vybavení na sekretariátu ČSVP. Dva dny byl na soustředění přítomen také tým videoanalytiků, který dle požadavků trenérů a plavců prováděl rozborů některých technických detailů.

Výprava odletěla do dějiště ME po částech. Dne 1.8.2018 ve 14:20 plavci s trenéry, v 17:30 zbytek realizačního týmu. Pro první skupinu byla nepříjemná 6tíhodinová čekací doba při přestupu v Amsterdamu. Pro všechny pozdní přilet do Glasgow v nočních hodinách. Poslední členové výpravy, Petře Chocové, bylo vyhověno její žádosti o pozdější přilet. K týmu se připojila 6.8.

Po příletu byla výprava kolem 23 hodiny dopravena do Hotelu Radisson Red, kde nás již očekával vedoucí výpravy Jakub Tesárek a ihned všem předal karty od pokojů a balíček se studenou večeří. V hotelu byly podávány snídaně, obědy i večeře, vše bufetovým způsobem. Ubytování bylo na dobré úrovni. Strava však z hlediska kvality i výběru nijak nenadchla, spíše naopak. Kdyby to nebylo nezdvořilé vůči hostitelům, dovolil bych si vyslovit značné zklamání.

Dopravu mezi hotely a plaveckou halou zajišťovaly autobusy, které v době závodů jezdily každých 30 minut (zcela výjimečně se stalo, že plánovaný bus nedorazil). Cesta trvala 17-55 minut, podle hustoty provozu. Obvyklá doba byla kolem 25-30 minut.

2.8. dopoledne celý tým odjel do místa závodů, Tollcross International Swimming Centre, kde nám vedoucí výpravy předal akreditační karty a absolvovali jsme lehký trénink. Někteří totéž absolvovali i odpoledne. Večer proběhla schůzka týmu, kde byly předány informace z technické porady, organizační pokyny apod.

Mistrovství Evropy v plavání bylo zahájeno 3.8.2018. Soutěžní bazén byla desetidráhová padesátka. V těsném sousedství byl tréninkový 50metrový bazén s osmi dráhami. V jeho okolí bylo možné umístit ochlazovací bazény, čehož jsme také využili. Vzhledem k bezproblémové distribuci ledu jsme si vystačili s dětským nafukovacím bazénkem, v němž i přes absenci chladícího agregátu bylo možné dostatečně aktivovat zvýšené prokrvení těla. V původně sportovní hale s několika basketbalovými hřišti byl prostor pro týmy, kde měly všechny zúčastněné země vymezen prostor pro rehabilitaci a odpočinek. Rovněž zde byla stálá nabídka balené vody, čaje, kávy, banánů, mandarinek, jablek a energetických tyčinek. Pro přehled o průběhu soutěží byly všude rozmístěny TV, kde byly závody živě přenášeny.

Hodnocení výsledků:

V průběhu 7 dní čeští reprezentanti absolvovali 35 startů. Největší naděje se vkládaly do stálých opor Simona Baumrtová, Barbora Závadová, Jan Micka. Nadějně výkony před ME podávala i nová posila české reprezentace Anika Apostalon. Splněním limitů na úrovni redukovaného 16. místa předchozího ME bylo oprávněné očekávání i u ostatních, že se pokusí dosáhnout ve svých nominačních disciplínách tohoto umístění.

Stručné statistické údaje:

- 4 účasti ve finále:
 - Jan Micka – 800 VZ – 5. místo, 400 VZ – 6. místo, 1500 VZ – 8. místo
 - Simona Baumrtová - 50 Z – 7. místo
- 10 účastí v semifinále nebo do 16. místa (ne hůře poloviny startovního pole):
 - Anika Apostalon – 100 VZ – 11. místo, 50 VZ – 12. místo
 - Barbora Závadová – 200 PZ – 10. místo, 200 M – 11. místo, 400 VZ – 11. místo
 - Simona Baumrtová – 200 Z – 9. místo, 100 Z – 10. místo
 - Tomáš Franta – 100 Z – 12. místo
 - Kristýna Horská – 200 PZ – 13. místo
 - Lucie Svěcená – 50 M – 16. místo

Z tohoto pohledu lze konstatovat, že ve 14 disciplínách ze 35 se podařilo potvrdit očekávané umístění do 16. místa a poloviny startovního pole = 40% úspěšnost.

- zlepšených 5 rekordů ČR ve 4 disciplínách, z toho ve třech hlavních:
 - Simona Baumrtová 50 Z
 - Jan Micka 800 VZ
 - Tomáš Franta 100 Z ... 2x
 - Barbora Závadová 200 M

- zlepšený nejlepší osobní výkon 5x ze 35 disciplín = 14%

Porovnání zlepšení výkonů vzhledem k plnění limitů na VC Pardubice a na MČR v Praze:

	startů			zlepšení			% úspěšnosti		
	Pardubice	Praha	celkem	Pardubice	Praha	celkem	Pardubice	Praha	celkem
disciplíny nominační	10	7	17	3	3	6	30%	43%	35%
disciplíny nom.+"hlavní"	13	11	24	3	5	8	23%	45%	33%
disciplíny doplňkové	7	4	11	2	2	4	29%	50%	36%
disciplíny všechny	20	15	35	5	7	12	25%	47%	34%

Přehled jednoznačně nepotvrzuje výhodnost plnění limitů s časovým předstihem a dostatečným časovým prostorem pro přípravu. Pokud se budeme soustředit na to podstatné, což jsou nominační a další hlavní disciplíny (druhý řádek), je zde významný rozdíl ve zlepšení výkonů. Plavci nominovaní v Pardubicích (příp. dříve – Filip Chrápavý, Barbora Zavadová) měli zlepšení svých disciplín ve 23%, plavci nominovaní v Praze 45%. Protože však jde o porovnání malého statistického vzorku, nepovažují tyto výsledné hodnoty za nijak podstatné, spíše zajímavé pro tuto konkrétní soutěž.



Vynikajících výsledků dosáhl Jan Micka, který všechny své starty proměnil ve finále a v disciplíně 800 VZ (která je pro Tokio 2020 již olympijská) zlepšil český rekord. Jemu, jeho trenérce Jaroslavě Passerové, jeho podpůrnému týmu a sparingům patří velké blahopřání.

Ve výborné formě se představila i Simona Baumrtová. Sprint na 50 Z byl jejím nejlepším výsledkem, když posunula svůj český rekord, probodovala se do finále a tam i přes uklouznutí nohy na startu dokázala doplavat pro 7. místo. V dalších disciplínách 100 Z a 200 Z zůstala těsně za branami finále, nicméně patří stále k nejvšestrannějším znakačkám, prokazující špičkovou výkonnost na všech třech tratích.

I její klubový kolega Tomáš Franta dokázal, že se z něj postupně stává kvalitní znakař schopný mezinárodní konkurence. Přestože se mu hrubě nepovedla úvodní znaková padesátka, v následující stovce dokázal 2x zlepšit český rekord a probjovat se do semifinále. Na dvojnásobné trati povzbuzen úspěchem ze stovky příliš „napálil“ první bazén, za což zaplatil poslední padesátkou a zůstal za svým nejlepším výkonem. I zde patří gratulace trenérům a týmu kolem Simony a Tomáše.

Uznání si zaslouží i Barbora Zavadová, která po výrazné tréninkové změně v této sezóně chtěla opět uspět v evropské konkurenci. Bohužel její hlavní disciplína byla hned první v pořadí celého šampionátu. V závodě se Báře přihodila nepříjemnost, když jí spadla čepička a větší část polohové čtyřstovky absolvovala bez ní. Výsledkem bylo nepostupové 12. místo. Přestože to pro Báru bylo obrovské zklamání, projevila se jako velká bojovnice a v dalších disciplínách získala 3 semifinálová umístění, zlepšila český rekord na 200 M a prokázala tak, že její výkonnost byla pro ME velmi dobrá.

Pochvala patří i dalším semifinalistkám, Anice Apostalon, Kristýně Horské a Lucii Svěčené. Postupem mezi šestnáctku potvrdily svou nominaci na ME.

Po celou dobu ME fungoval podpůrný tým pro videoanalýzu. Aktuálně zpracovával videozáznamy oficiálního systému Spiideo a dle požadavků trenérů a plavců prováděli rozbor jednotlivých fází závodu.

Rehabilitační tým měl k dispozici dostatečný prostor a staral se o unavená těla plavců jako obvykle s veškerou péčí a pozorností.

Velmi přínosná byla i osobní účast mentálního kouče, který s plavci komunikoval a pomáhal řešit náročné předstartovní i posoutěžní stavy.

Za velmi pozitivní považují:

- výborné vnitřní naladění týmu, vzájemný respekt, podpora, povzbuzování
- aktivní využívání podpůrného týmu, videoanalýzy, mentálního kouče, regeneračních procedur včetně lymfodrenáže a HiTec Ice bath
- zlepšeného projevu na startu a obrátkách oproti předchozímu šampionátu



Návrat výpravy do ČR proběhl v pátek 10.8.2018, opět ve dvou skupinách. Nepříjemností bylo jednak zdržení na odletech v Glasgow i Amsterdamu, ale především ani jedné skupině nedorazila zavazadla a bylo nutné řešit reklamační řízení.

Závěr:

Organizační zajištění bylo velmi dobré. Absolutorium zaslouží Jakub Tesárek, který se o výpravu staral velmi zodpovědně. Mistrovství Evropy probíhalo bez vážných problémů. Jediná nepříjemnost byla 4.8. odpoledne, kdy se podařilo týmu, který se staral o časomíru, provést chybné nastavení. U prvních 9 rozplaveb (jednalo se o semifinále a finále) tak byly změřeny časy o 0,10s rychlejší než byla skutečnost. Následující den se rozhodčí od časomíry omluvili a časy byly dodatečně upraveny (tedy o 0,10 zhoršeny). Tato chyba postihla i finále mužů na 100 P, kde domácí Adam Peaty zlepšil světový rekord. Naštěstí o 0,13s, takže i po úpravě mu posun světového rekordu zůstal, byť jen o 0,03s.

I přes obavy z doby přepravy mezi hotelem a sportovištěm probíhala většina jízd plynule a bez čekání v kolonách.

Nepříjemná byla letecká doprava do Glasgow i zpět. Dlouhé čekání na přestup v Amsterdamu (6 hodin) a velmi pozdní přílet do Glasgow 34 hodin před začátkem šampionátu nebyly optimální. Pro další ME poučení, bude lépe cestovat o 1 den dříve a eliminovat riziko možných problémů se zajištěním letenek v méně vhodné časy.

Přestože česká seniorská reprezentace na Mistrovství Evropy nezískala medaili a počet finálových a semifinálových umístění mohl být vyšší, nepovažují celkové výsledky za špatné. Jak se říká – na žádné vyskakování to není, ale průšvih také ne. Tentokrát si s námi pohrála i pověstná štěstěna, která nám ve 2 důležitých disciplínách nepřála.

Hlavní cíle pro následující evropský šampionát 2020 v Budapešti:

- zvýšit počet finálových umístění, pokud chceme mít šance bojovat o medailová umístění
- zvýšit počet semifinálových umístění plavců roč. nar. 1997 a mladších. Výsledky dělají již několik let stále stejná jména a bez proniknutí mladších ročníků mezi nejlepších 16 se nám nepodaří v budoucnu zacetit mezeru po současných nejlepších reprezentantech

Chtěl bych poděkovat všem plavcům za zodpovědné vystoupení na ME, ať už se výsledkově povedlo či ne. Děkuji celému realizačnímu týmu za servis a podporu, kterou v průběhu přípravy i samotného šampionátu poskytovali reprezentantům. Děkuji také sekretariátu a vedení ČSPS za organizaci a zajištění účasti celé výpravy.



Hodnocení vypracoval: Vlastimír Perna – reprezentační trenér, Glasgow, 9.8.2018