



ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

HODNOCENÍ AKCE

- Akce:** Mistrovství Evropy 2021
- Termín:** 17.-23.5.2021
- Místo:** Budapest, Maďarsko
- Vedoucí výpravy:** Vlastimír Perna
- Trenéři:** Vlastimír Perna, Petra Škábová, Jaroslava Passerová, Jaroslav Jezbera, Jan Kreník
- Zdravotní zabezpečení:** Jana Minářová, Kateřina Bošková (fyzioterapeutky)
- Videoanalýza:** Jan Kreník, Marek Polach
- Závodníci:** Simona Kubová, Barbora Seemanová, Kristýna Horská, Barbora Janíčková, Anna Kolářová, Jan Micka, Tomáš Franta, Filip Chrápavý, Jan Šefl, Jan Čejka, Tomáš Ludvík, Ondřej Gemov, Adam Hlobeň, Matěj Zábojník, Jakub Štemberk, Sebastián Luňák

Obecné hodnocení:

Mistrovství Evropy v Budapešti bylo přeloženo z května 2020 z důvodu celosvětové pandemie covidu na letošní rok. Vzhledem ke stále přetrvávajícím omezením byli organizátoři nuceni vytvořit uzavřenou „bublinu“ pro všechny účastníky šampionátu. Netýkalo se to pouze sportovců a realizačních týmů, ale také rozhodčích, zástupců médií, volunteers, personálu ... všech, kteří se vyskytovali ve vzájemném kontaktu.

Z tohoto důvodu bylo nutno přijet do Budapešti o 3 dny před zahájením. Česká výprava cestovala v pátek 14.5.2021 vlakem z Prahy, část přistoupila v Brně, dva členové týmu cestovali vozidlem a přepravili do místa konání vše potřebné pro fyzioterapii. Po příjezdu do hotelu byl všem proveden antigenní rapid test s pětiminutovým vyhodnocením. Po negativním výsledku byl prováděn odběr pro PCR test. Poté jsme byli ubytováni s tím, že do obdržení výsledku PCR testu je zakázáno opouštět pokoj. Následující den již byl možný volný pohyb po hotelu, odjezd shuttle busem na bazén. Aby bylo omezeno nadměrné shlukování osob, bylo každému týmu přiděleno časové okno a konkrétní dráhy pro trénink. Konkrétně to byl jeden 90minutový trénink denně pro každý tým. Po 48 hodinách od prvního testu, tedy v neděli 16.5., byl všem účastníkům proveden další PCR test. Teprve po potvrzení jeho negativity se mohl člen týmu zúčastnit soutěže. Pro úplnost – po 5 dnech, v pátek 21.5., byl povinný další kontrolní PCR test. Po celou dobu šampionátu bylo zakázáno opouštět hotel za jiným účelem, než odjezdu busem do sportovního areálu.

Ubytování bylo na Margaretině ostrově v Ensana Grand Hotel Health Spa. Kvalita ubytování byla na slušné úrovni, stravování vzhledem k podmínkám vynikající. K dispozici byla i slušně vybavená hotelová posilovna ve vedlejším hotelu Thermal, kam bylo možné dojít podzemní chodbou. Ve všech prostorách hotelu vyjma konzumování stravy byla povinnost nosit roušku nebo respirátor.

Dopravu mezi hotelem a Duna Arénou zajišťovaly shuttle busy v pravidelných časech. Cesta v jednom směru trvala necelých 10 minut.

Evropský šampionát se konal v Duna Aréně, která je vynikající plaveckou stavbou. Soutěž probíhala v desetidrahové padesátce, když k rozplavbám bylo využito všech 10 drah, pro semifinále a finále pouze drah 8. Pro rozplavání a vyplavání byl využíván druhý desetidrahový padesátimetrový bazén v areálu. A pokud měl někdo zájem, mohl využít také venkovní desetidrahovou padesátku rekreačního areálu Dagály Fürdő v sousedství Duna Arény. Tento otevřený bazén byl hlavní tréninkovým místem v průběhu šampionátu, vnitřní rozplavávací bazén byl pro trénink k dispozici pouze v omezených odpoledních hodinách. Opět z důvodů nastaveného covid protokolu byl zaveden online objednávací systém pro trénink. Po 3 dnech ztratil smysl, protože se vzhledem ke špatnému počasí nikdo ven nehrnul a téměř vše se odehrávalo uvnitř.

Stejně jako u mnoha jiných sportovních akcí podobného významu, ani na tento šampionát nebyl možný přístup diváků. Všichni účastníci byli povinni mít v prostorách Duna Arény i venkovního bazénu nosit ochranu dýchacích cest. V případě potřeby či opomenutí byl okamžitě každý upozorněn, případně mu byla ihned nabídnutá nová rouška.

Dalším omezením byl rozestup na tribuně, kdy mezi sedícími musely zůstat 2 sedačky volné (trošku nepochopitelné, když o řadu níž mohl sedět někdo jiný v bezprostřední blízkosti).

Každý tým měl pro zajištění regenerace vyčleněno místo formou oddělené kóje. I přes původní obavy byl prostor vcelku dostatečný. Umožnil nám umístění 2 masérských stolů a s trochou ohleduplnosti se zde mohli chystat či odpočívat i reprezentanti.

Hodnocení výsledků:

V průběhu 7 soutěžních dní absolvovalo 16 reprezentantů celkem 42 individuálních startů a 3 štafetové závody.

Z nominovaných byli 4 členy OH týmu bez povinnosti plnění limitů (koncem dubna se přidal Jan Šefl, který ovšem do té doby limit plnil). Dalších 7 reprezentantů splnilo výkon odpovídající postupovému místu do semifinále na předchozím ME 2018, 2 reprezentanti splnili snazší limit B pro mladší ročníky a výprava byla doplněna o 3 členy na divokou kartu. U těch, kteří měli splněn tvrdší limit bylo možno očekávat, že se pokusí o semifinálovou účast.

Stručné statistické údaje:

- 3 účasti ve finále
 - Barbora Seemanová – 200 VZ – 1. místo, 100 VZ – 7. místo, 50 VZ – 8. místo
- 7 dalších účastí v semifinále
 - Jan Čejka 100 Z – 9. místo 200 Z – 9. místo
 - Tomáš Franta 100 Z – 10. místo
 - Simona Kubová 50 Z – 13. místo 100 Z – 15.místo
 - Kristýna Horská 200 P – 13. místo
 - Jan Šefl 100 M – 16. místo

Z tohoto pohledu lze konstatovat, že z 11 plavců, kteří měli bojovat o semifinálovou účast, se to podařilo 6 z nich.

- zlepšených bylo 8 individuálních rekordů ČR ve 6 disciplínách a v 1 štafetě:
 - Barbora Seemanová 50 VZ – 3x 100 VZ 200 VZ
 - Jan Čejka 100 Z 200 Z
 - Matěj Zábojník 200 P
 - Štafeta mix 4x100 PZ

- **Jan Čejka v rozplavbách disciplíny 200 Z splnil limit FINA A pro účast na OH**
- zlepšený byl nejlepší osobní výkon 19x v 15 disciplínách
 - Barbora Seemanová 50 VZ – 3x 100 VZ 200 VZ
 - Jan Čejka 100 Z – 2x 200 Z
 - Ondřej Gemov 200 M 400 VZ
 - Barbora Janíčková 100 M 100 VZ
 - Matěj Zábojník 50 P 100 P 200 P
 - Filip Chrápavý 100 P
 - Jan Šefl 50 M
 - Adam Hlobeň 100 M

Již na první pohled je zřejmé, že finálová účast pouze 1 české plavkyně a semifinálová účast dalších 5 českých zástupců není příliš vysoký počet. Těto neradostné bilanci poněkud neodpovídá slušný počet překonaných českých rekordů i nejlepších osobních výkonů. Je tedy na místě otázka, čím to je, že i přes dostatečný počet zlepšení se nepodařilo více plavcům a ve více disciplínách prosadit do TOP 16 nebo dokonce TOP 8.

Částečnou odpověď dává následující tabulka porovnání časů potřebných pro postup do semifinále a finále na ME 2018 a ME 2021:

disciplína	Semi/	Glasgow 2018	Budapest 2021	změna abs	změna %
400 PZ ženy	finále	04:42,06	04:44,65	00:02,59	0,92%
	semifinále				
400 VZ muži	finále	03:49,67	03:48,49	00:01,18	-0,51%
	semifinále				
50 VZ ženy	finále	00:25,04	00:24,69	00:00,35	-1,40%
	semifinále	00:25,49	00:25,22	00:00,27	-1,06%
50 Z muži	finále	00:24,96	00:25,02	00:00,06	0,24%
	semifinále	00:25,50	00:25,28	00:00,22	-0,86%
100 M ženy	finále	00:58,42	00:58,06	00:00,36	-0,62%
	semifinále	00:59,66	00:59,39	00:00,27	-0,45%
100 P muži	finále	00:59,92	00:59,30	00:00,62	-1,03%
	semifinále	01:00,94	01:00,23	00:00,71	-1,17%
800 VZ ženy	finále	08:33,40	08:36,92	00:03,52	0,69%
	semifinále				
100 VZ muži	finále	00:48,90	00:48,39	00:00,51	-1,04%
	semifinále	00:49,32	00:49,02	00:00,30	-0,61%
100 P ženy	finále	01:07,71	01:06,53	00:01,18	-1,74%
	semifinále	01:08,53	01:07,67	00:00,86	-1,25%
200 M muži	finále	01:56,87	01:56,43	00:00,44	-0,38%
	semifinále	01:59,33	01:57,96	00:01,37	-1,15%
50 Z ženy	finále	00:27,94	00:28,01	00:00,07	0,25%
	semifinále	00:28,43	00:28,40	00:00,03	-0,11%
1500 VZ muži	finále	15:02,93	15:09,95	00:07,02	0,78%
	semifinále				
200 PZ muži	finále	02:00,00	01:58,62	00:01,38	-1,15%
	semifinále	02:02,05	02:00,68	00:01,37	-1,12%

Franta 0:25,29, Čejka 0:25,42

Gemov 1:58,19, Hlobeň 1:58,57

200 M ženy	semifinále	02:14,67	02:14,98	00:00,31	0,23%	
	finále	02:08,96	02:09,76	00:00,80	0,62%	
100 Z muži	semifinále	00:54,92	00:54,45	00:00,47	-0,86%	Čejka 0:54,03
	finále	00:54,24	00:53,69	00:00,55	-1,01%	
200 VZ ženy	semifinále	02:00,34	02:00,58	00:00,24	0,20%	
	finále	01:58,76	01:59,21	00:00,45	0,38%	
200 P muži	semifinále	02:12,69	02:12,23	00:00,46	-0,35%	Zábojník 2:12,32
	finále	02:10,12	02:09,97	00:00,15	-0,12%	
200 VZ muži	semifinále	01:49,34	01:48,37	00:00,97	-0,89%	
	finále	01:46,97	01:47,08	00:00,11	0,10%	
200 P ženy	semifinále	02:29,46	02:27,41	00:02,05	-1,37%	Horská 2:26,11
	finále	02:26,84	02:24,56	00:02,28	-1,55%	
50 M muži	semifinále	00:23,75	00:23,57	00:00,18	-0,76%	
	finále	00:23,41	00:23,36	00:00,05	-0,21%	
100 Z ženy	semifinále	01:01,18	01:01,11	00:00,07	-0,11%	
	finále	01:00,02	01:00,00	00:00,02	-0,03%	
1500 VZ ženy	semifinále					
	finále	16:27,79	16:22,37	00:05,42	-0,55%	
100 VZ ženy	semifinále	00:55,17	00:55,04	00:00,13	-0,24%	
	finále	00:54,28	00:54,12	00:00,16	-0,29%	
50 P muži	semifinále	00:27,74	00:27,71	00:00,03	-0,11%	
	finále	00:27,17	00:27,16	00:00,01	-0,04%	
200 PZ ženy	semifinále	02:16,50	02:14,63	00:01,87	-1,37%	Horská 2:14,99
	finále	02:13,13	02:12,34	00:00,79	-0,59%	
200 Z muži	semifinále	02:00,35	01:59,23	00:01,12	-0,93%	Čejka 1:57,43
	finále	01:58,43	01:57,10	00:01,33	-1,12%	
800 VZ muži	semifinále					
	finále	07:53,94	07:53,07	00:00,87	-0,18%	
200 Z ženy	semifinále	02:15,46	02:14,11	00:01,35	-1,00%	
	finále	02:11,69	02:11,73	00:00,04	0,03%	
50 VZ muži	semifinále	00:22,50	00:22,27	00:00,23	-1,02%	
	finále	00:22,04	00:21,95	00:00,09	-0,41%	
50 M ženy	semifinále	00:26,91	00:26,61	00:00,30	-1,11%	
	finále	00:26,22	00:26,00	00:00,22	-0,84%	
100 M muži	semifinále	00:52,83	00:52,28	00:00,55	-1,04%	
	finále	00:52,02	00:51,66	00:00,36	-0,69%	
50 P ženy	semifinále	00:31,44	00:31,46	00:00,02	0,06%	
	finále	00:30,72	00:30,84	00:00,12	0,39%	
400 PZ muži	semifinále					
	finále	04:17,77	04:15,58	00:02,19	-0,85%	
400 VZ ženy	semifinále					
	finále	04:12,85	04:10,74	00:02,11	-0,83%	

- červeně zlepšený postupový výkon
- tučně červeně výrazně zlepšený postupový výkon (1% a víc)
- fialově zhoršený postupový výkon
- jméno a čas českého plavce vpravo – dosažený čas, který by byl na předchozím ME 2018 postupový do semifinále nebo finále

Z uvedeného vyplývá, že:

- z 26 individuálních disciplín plavaných na semifinále bylo zapotřebí na postup plavat ve 23 z nich rychleji, pouze ve 3 stačil horší výkon než před 3 lety v Glasgow
- ze 34 individuálních disciplín bylo zapotřebí plavat ve 24 z nich rychleji na postup do finále, v 10 stačil horší výkon než v roce 2018
- ve 14 disciplínách bylo zlepšení pro postup do semifinále, finále nebo v obou případech o 1% a více než v roce 2018 ... nejvíce se to týká disciplín 100m a 200m prsa ženy
- zajímavostí je, že naproti tomu u disciplíny 50m prsa ženy stačilo na postup do semifinále i finále pomaleji než v Glasgow. Paradoxně právě v této disciplíně byl zlepšen světový rekord.

Jako další důvod vidím rozdílné podmínky pro sportovní přípravu v době pandemie. Bylo by laciné spekulovat a srovnávat podmínky pro sportovní přípravu v jiných zemích s podmínkami u nás. Je však zcela jisté, že přerušení tréninku v loňském roce, složité hledání a improvizace na podzim 2020, stejně jako ne zcela optimální podmínky pro trénink v letošním roce, také ovlivnili možnosti přípravy na tento evropský šampionát.

Naproti tomu fantastický výsledek Barbory Seemanové ukazuje, že v takovýchto složitých podmínkách lze najít možnosti, jak se připravit na špičkový sportovní výkon.

Je nutné si přiznat, že z hlediska celkového pohledu na vystoupení českých plavců v Budapešti **udělalo evropské plavání větší pokrok kupředu než české**. Zejména výrazným zlepšením výkonnosti plavců ze zemí, kde dříve měli spíše kvalitní jednotlivce. Tím se výrazně „zahustil“ prostor mezi absolutní evropskou špičkou a dalšími 5-15 plavci v dalším pořadí. Mezi plavecky lepší země disponující vícečetnou skupinou reprezentantů vysoké mezinárodní výkonnosti, dnes patří např. Turecko, Izrael, Švýcarsko, Irsko, Řecko. V této souvislosti je potřebné také konstatovat, že vystoupení 3 našich štafet nebylo povedené. Nejlepšího umístění dosáhla polohová štafeta mix, která obsadila 12. místo z 27 účastníků v novém českém rekordu.

V celkovém bodovém pořadí zemí dosáhla Česká republika na 23. pozici ze 37 hodnocených. V medailovém umístění nám patří díky zlatu Barbory Seemanové 13. příčka. I tento rozdíl vypovídá o jedné individualitě, nikoliv o vyrovnaném týmu.

Po celou dobu ME fungoval podpůrný tým pro videoanalýzu. Protože LEN ukončil spolupráci se společností Spiideo, byl prováděn videozáznam všech plaveckých drah a všech disciplín pořadatelé. Tento bylo možno sdílet a zpracovávat. V Budapešti působil ve funkci videoanalytika Jan Kreník, částečně spolupracoval s Markem Polachem, který měl stejnou funkci u rakouského týmu.

Rehabilitační tým měl k dispozici uzavřený prostor a pečoval velmi pozorně o unavená těla plavců. K tomu měl k dispozici:

- 3 masérské stoly (2 na bazéně, 1 v hotelu)
- 2 přístrojové lymfodrenáže
- elektroléčbu
- masážní baňky
- masážní pistoli
- cryo-shock pro lokální terapii teplotními kontrasty
- a především šikovně ruce a zkušenosti obou fyzioterapeutek

Návrat výpravy do ČR proběhl v pondělí 24.5.2021 vlakem.

Závěr:

Organizační zajištění bylo velmi dobré. Velké poděkování za zajištění veškerých formalit ve složité době patří generálnímu sekretáři ČSPS Jakubu Tesárkovi. Mistrovství Evropy probíhalo

bez vážných problémů. Jediná nepříjemnost se udála 21.5. odpoledne, kdy při dvou startech selhal reproduktor startovacího zařízení na dráze 8 při finále žen v disciplíně 100 Z a u prvního semifinále mužů v disciplíně 200 Z. Zatímco finále žen se opakovalo z důvodu protestu týmu závodnice z 8. dráhy, v případě mužů k zopakování nedošlo, neboť anglický plavec postižený chybou startovacího zařízení netrval na opakování závodu.

Obrovským úspěchem je získání medaile z dlouhé Evropy po 9 letech, navíc té nejcennější, zlaté. Velká gratulace patří nové mistryni Evropy Barboře Seemanové, její osobní trenérce Petře Škábové, celému týmu, který se stará o její přípravu a rodičům, kteří ji podporují.

Blahopřání by mělo směřovat také těm, kteří dosáhli na výborná umístění, probjovali se do semifinále, zlepšili české rekordy nebo svá osobní maxima. U nich je vidět stabilita nebo progresy dobré výkonnosti.

Speciální ocenění zaslouží také Jan Čejka a jeho osobní trenér Martin Kratochvíl za překonání limitu A pro účast Honzy na OH v Tokiu. Ta původní setina za limitem byla nadějná a strašák zároveň.

Chtěl bych poděkovat všem plavcům za zodpovědné vystoupení na ME, ať už se jim dařilo podle představ nebo skutečnost zaostala za očekáváním. Těm, kterým se šampionát nevyvedl přeji, aby našli příčinu neúspěchu a cestu, jak být příště silnější, lepší. A celé české seniorské reprezentaci přeji více výrazných osobností výborné výkonnosti, mentálně silných a hladových po úspěchu.

Děkuji celému realizačnímu týmu za servis a podporu reprezentantů. Děkuji také sekretariátu a vedení ČSPS za organizaci a zajištění účasti celé výpravy na Mistrovství Evropy v Budapešti.



Hodnocení vypracoval: Vlastimír Perna – reprezentační trenér, Budapešť, 23.5.2021