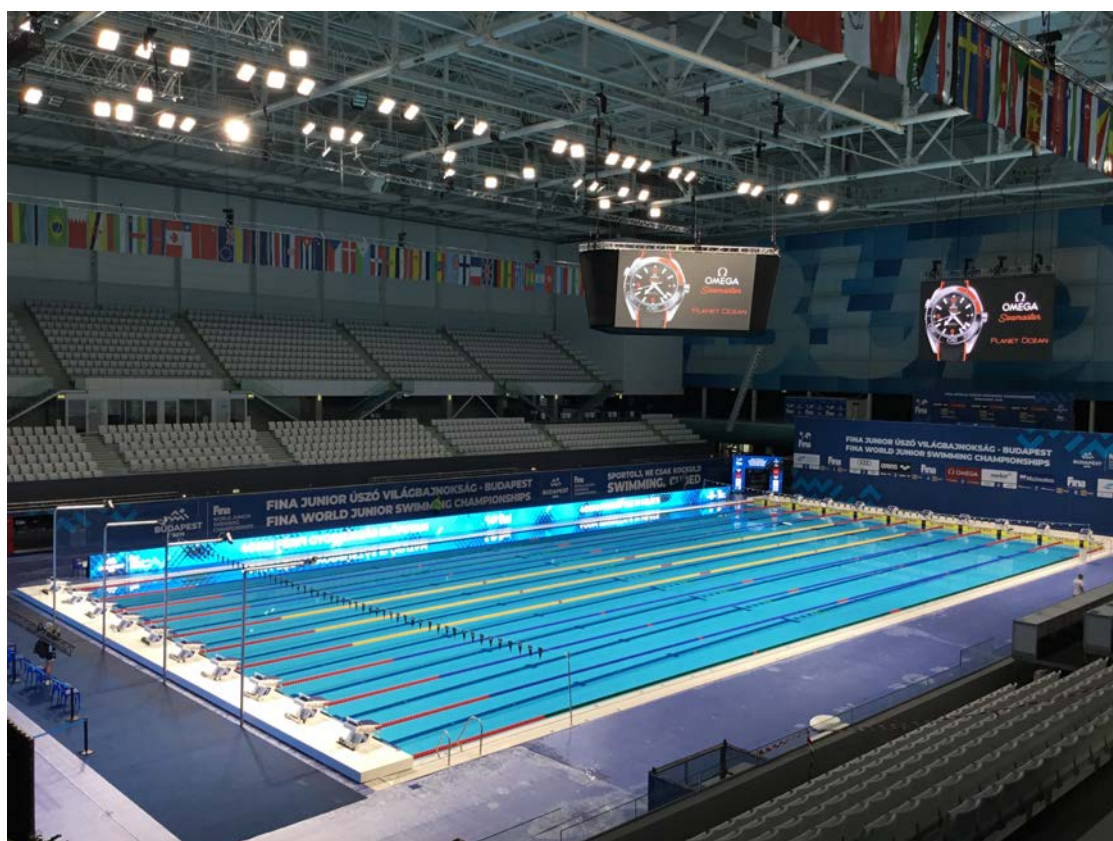




ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

HODNOCENÍ REPREZENTAČNÍ AKCE
Mistrovství světa juniorů 2019
(včetně přípravných kempů)

Budapešť (HUN); 20. 8. – 25. 8. 2019
Donau arena (50m indoor pool)



Plavci:

Jan Čejka 01, Adam Hlobeň 01, Vojtěch Janeček 01, Sebastián Luňák 02,
Vojtěch Mařátko 01, Vojtěch Netrh 02, Roman Procházka 01, Jakub Štemberk 01
Kateřina Laňková 03, Lydie Štěpánková 03

Realizační tým:

vedoucí akce a trenér:
trenéři:
fyzioterapeut:

Roman Havrlant
Martin Kratochvíl, Jiří Kyněra
Barbora Morávková

Hodnocení přípravy před MSJ:

Finální příprava na světové mistrovství juniorů začala bezprostředně po skončení MEJ 2019, a to v několika fázích. Celková doba do začátku MSJ od skončení MEJ byla 44 dní (tj. více než 6 týdnů).

9. – 18. 7. domácí příprava, 19. – 29. 7. společné VT Mallorca (vyjma L. Štěpánkové – Šamorín), 30.7. – 17.8. individuální příprava na přání osobních trenérů převážně v domácích podmínkách. Pouze Maťátko, Janeček, Netrh a Štěpánková ještě využili plánované přípravné VT ve Vídni (SC Südstadt) s trenérem Viktorjeníkem.

Společný sraz celého týmu proběhl v neděli 18. srpna v rámci přesunu do Budapešti „sběrným vlakem“ po trase Praha – Pardubice – Brno – Břeclav – Budapešť.

Všechny tréninkové plány byly v plné míře realizovány a podle potřeby dolaďovali trenéři veškeré detaily. Účelem bylo udržet plavce nejen v dobré kondici, ale především v potřebném psychickém rozpoložení po celou dobu přípravy i závodů, a to se z pohledu realizačního týmu podařilo.

Podmínky pro VT v Colonia Sant Jordi (Mallorka):

klima: subtropické, horké, mírně vlhké (denní teploty 33 – 40 °C, noční teploty 20° - 25°C)

ubytování: hotel Blue Water (cca 3 min chůze od bazénu); klimatizované pokoje spíše menší, ale čisté, celkově dostačující; jídlo (plná penze) - výborné

bazén: 50m, otevřený, 10 drah (pouze 2 závodní odskokové bloky), voda teplá 28 – 29°C, pro trénink k dispozici vždy minimálně 3 dráhy – většinou více)

+ možnost slušně vybavené posilovny přímo u bazénu – plavci poměrně dosti využívané



VT Mallorca

Podmínky pro VT v Vídeň SC Südstadt:

bazén: 50m, krytý, 8 drah (8 závodních odskokových bloků), pro trénink v našem termínu k dispozici 1 – 2 dráhy (plně dostačující pro 4 závodníky stejného zaměření)

+ možnost posilovny v areálu centra

strava: snídaně viz ubytování (dostačující); obědy a večeře v SC Südstadt (výborné)

ubytování: hotel GoodRooms (6,5km od bazénu!!!) – pěkný, čistý, pokoje spíše menší, snídaně slušné

Celkově lze hodnotit přípravu před MSJ 2019 i přes značnou rozdrobenost jako zdařilou. V průběhu celých 6 týdnů probíhala průběžná komunikace reprezentačního trenéra s osobními trenéry. Na MSJ všichni odjžděli výborně naladěni a motivovaní podat minimálně stejné časy jako na MEJ 2019.

VT Vídeň SC Südstadt



Hodnocení MSJ:

Cíl MSJ: 2 finálové účasti (viz Projekt 2018/2019)

Výsledek: 41 startů, z toho 25 osobních rekordů (60,98%) – nejlepší bilance českých plavců v historii

4 finálové účasti

- 1. místo: J. Čejka (50Z)
- 5. místo: 4x 200VZ (S. Luňák, A. Hlobeň, R. Procházka, J. Štemberk)
- 6. místo: S. Luňák (100M)
- 7. místo: 4x 100 PZ (J. Čejka, V. Maťátko, S. Luňák, R. Prcházka)

7 účastí v semifinále

- 3. místo: J. Čejka (50Z)
- 9. místo: J. Čejka (100Z)
- 10. místo: L. Štěpánková (50P)
- 12. místo: V. Maťátko (50P)
- 13. místo: V. Janeček (50P)
- 14. místo: S. Luňák (100M)
- 16. místo: L. Štěpánková (100P)

9x překonaný rekord ČR juniorů

J. Čejka 3x 50Z S. Luňák 2x 100M, 1x 200M A. Hlobeň 200VZ
štafety: 1x 4x200VZ, 1x 4x100PZ

4x překonaný rekord ČR dospělých

J. Čejka 3x 50Z
štafety: 1x 4x200VZ

... i trocha „smůly“:

uklouznutý odraz J. Čejky v rozplavbách 200Z (kde bojoval o postup do finále a o medaili)

statistika MSJ 2019: 126 zúčastněných zemí
8 světových juniorských rekordů
17 rekordů šampionátu

nejúspěšnější země MSJ 2019 podle získaných medailí:

1. USA	18	10	9	celkem 37
2. RUS	7	11	4	celkem 22
3. AUS	4	5	4	celkem 13
4. ITA	3	2	7	celkem 12
10. CZE	1	0	0	celkem 1

výsledky MSJ 2019: <http://omegatiming.com/2019/7th-fina-world-junior-swimming-championships-live-results>

7. Mistrovství světa juniorů proběhlo ve skvělém prostředí budapeštské plavecké haly Donau arena (se základní kapacitou 5200 míst, rozšířitelná na 12 000 míst). Prostředí vytvořené v Budapešti pro účastníky MSJ mohou hodnotit jako nejlepší, které jsme měli možnost kdy zažít. Skvělá organizace, skvělé zázemí pro závody i ubytování, bezproblémová doprava a výborný sortiment stravy.

Plavecká hala s 2 olympijskými bazény je jednou z nejmodernějších na světě a je výborně uzpůsobená závodům velkého formátu. Pro závodníky, rozhodčí i diváky velmi přívětivé prostředí. Pro všech 126 výprav dostatek místa v zázemí bazénu. K dispozici balené vody, ovoce a energetické tyčinky. Ve všech prostorách přípravy závodníků bylo umístěno dostatek obrazovek pro sledování závodů a výsledků. Dostatek místa vyhrazeného pro ledové bazény.

Drobným překvapením bylo, že návštěvnost pokrývala včetně závodníků cca ½ sedadel. Ale atmosféra byla bouřlivá – tak jak se od maďarského prostředí očekávalo.

Ubytování a strava: hotel Hungaria city center – příjemný hotel v centru města s výbornou kuchyní. Nevýhodou byl značný hluk z přilehlých komunikací, který příliš neodclonila netěsnící okna. Dojezdová vzdálenost k bazénu 13 – 20 minut podle hustoty dopravy. Doprava účastníků mezi hotely a bazénem fungovala velmi dobře. V závodních dnech odjížděly autobusy každých 30 minut, a to v potřebném počtu

Celkovou organizaci a úroveň závodů lze hodnotit jako ukázkovou.



Hodnocení vystoupení českých plavců:

Stejně jako tomu bylo na nedávném Mistrovství Evropy juniorů, mohu s velkým potěšením konstatovat, že osobní trenéři nominovaných plavců připravili své svěřence na toto MSJ skvěle, o čemž svědčí úspěšná výsledková bilance.

Deset nominovaných českých plavců odvedlo výbornou přípravu a navázalo na ni naprosto skvělými výkony. Chtěl bych tímto celému týmu velmi poděkovat za jejich přístup k tréninkům i závodům. Rád bych vyzvednul to, že všichni před svými závody nepůsobili rozpačitě, ale naopak vystupovali velice uvolněně, sebestiště a odhodlaně. Myslím, že všichni čerpali z výborně odpracované sezóny a snad i z dobře nastavené přípravy před tímto mistrovstvím. Jsem velmi šťastný, že se celá příprava a průběh závodů odehrály podle plánu, bez jakýchkoli technických, administrativních a zdravotních problémů. Přičítám to především výborné práci trenérů s reprezentanty v klubech, velmi dobré spolupráci trenérů s reprezentací, příspěvní všech důležitých „servisních“ činností odborníků v oblastech fyzioterapie, kondičního a mentálního tréninku a všech, kteří zajišťují technické zabezpečení chodu reprezentace.

Pro většinu našich zúčastněných plavců znamená vystoupení na letošním MSJ ukončení působení v juniorské kategorii a přechod do kategorie seniorů. Věřím, že všichni ti, kteří splnili pro vstup k dospělákům kritéria, budou pro seniorskou reprezentaci posilou a budou dále tvrdě a systematicky pracovat na tom, aby české plavání dále posílili a zviditelnili v nejlepší světlo na mezinárodní úrovni.

Stejně tak věřím, že pro následující generace plavců budou úspěšné výkony juniorů nejen z právě ukončené sezóny 2018/2019, ale i z posledních let, velkou motivací k tomu, aby na sobě tvrdě makali a stali se platnými členy české reprezentace.

Nelehká kritéria, která byla v posledních letech nastavena pro účast, a hlavně pro úspěch na nejvyšších mezinárodních soutěžích, jsou jediným receptem, jak se vymanit z průměru. I když tréninková příprava v klubech probíhá často na hranici možností, jsem přesvědčen, že stále můžeme nacházet rezervy jak v přípravě samotné, tak v tréninkových podmínkách. Svými výkony naši plavci ukázali, že není až tak vzdálené se dotáhnout na evropskou, potažmo světovou špičku, a to i přesto, že úroveň disciplín se stále plíživě zvyšuje.

Přál bych si, aby letošní úspěchy této plavecké generace byly velkou motivací pro to, abychom českému plavání věřili, dokázali v něm najít společnou cestu odvíjející se od možností a podmínek, které v české kotlině máme, a abychom kvalitní výkony českých plavců dokázali dostatečně prodat a získat více pochopení a větší podporu pro náš sport.

Zvláštní poděkování a gratulaci bych chtěl touto cestou vyjádřit Honzovi Čejkovi a jeho trenérovi Martinu Kratochvílovi.

Honza odchází z juniorské kategorie se skvělými úspěchy na mezinárodním poli nejen z tohoto Mistrovství světa. Přejde do kategorie seniorů s mimořádnými předpoklady k dalším plaveckým úspěchům. Věřím, že se stane díky svému přístupu a plaveckému projevu vzorem pro mnoho dalších plavců, kteří stejně tak jako on, budou umět skloubit talent se zaujetím, svědomitostí a pracovitostí. Martin Kratochvíl se stal mimo jiné významným článkem úspěchu celého výběru na Mistrovství světa juniorů. Nejen jemu, ale i ostatním osobním trenérům bych chtěl poděkovat za dlouhodobou přípravu,

Poděkování patří fyzioterapeutce Barboře Morávkové za péči o těla našich plavců, a Českému plaveckému svazu za přípravu a zabezpečení českého týmu na MSJ.

Děkuji všem, kteří se podíleli na mediální prezentaci našich plavců na MSJ.



MÁME PRVNÍHO MISTRA SVĚTA V PLAVÁNÍ!!! JMENUJE SE JAN ČEJKA

... JE ÚŽASNÉ TOTO KONSTATOVAT S VĚDOMÍM, ŽE TATO PARTA PLAVCŮ BY MĚLA BÝT DO BUDOUCNA VÝZNAMNOU POSILOU SENIORSKÉ REPREZENTACE.

Hodnocení vypracoval: Mgr. Roman Havrlant

Budapešť, 25. 8. 2019