



HODNOCENÍ REPREZENTAČNÍ AKCE

kontrolní sraz RD starších juniorů

Nymburk; 31. 8. – 2. 9. 2017

Realizační tým: vedoucí koordinátor: Roman Havrlant
trenéři: Jan Šimek, Petra Landová,
Patrik Davídek, Dušan Viktorjeník

Závodníci:

starší junioři roč. 2000:

Kristián Svoboda (PKPí), Václav Čermák (RPI), Jakub Lahoda (Boh), Jan Dvořák (USK)

starší junioři roč. 2001:

Radek Grupáč (ÚAPS), Vojtěch Janeček (ÚAPS), Pavel Ouředník (ÚAPS),
Vojtěch Maťátko (UnOl), Matyáš Machala (KPSOs), Roman Procházka (SjBr),
David Tomandl (PKKBr)

mladší juniorky roč. 2001:

Michaela Gogelová (Zlín), Marika Hudcová (KPSOs), Johana Jelínková (KSPKI),
Tereza Polcarová (SIPI), Izabela Zekuciová (SIPI)

mladší juniorky roč. 2002:

Marie Hnízdilová (SKŽat), Kristýna Jiránková (SCPAP), Marika Surová (PKRBr),
Veronika Tondrová (SIPI), Michaela Vodičková (RPI), Zuzana Volovecká (KPSOp),
Lucie Zubalíková (KomBr)

omluveni: Muselová Tereza (Boh) (00) – volno po MSJ
Matěj Zábojník (ZIPK) (00) – klubové VT
Jan Čejka (SCPAP) (01) – klubové VT
Adam Hlobeň (TJZn) – studijní důvody
Josef Kratochvíl (PKNJ) – klubové VT

Zdravotní komplikace:

M. Hudcová: nevolnost (omezení 1 trénink)
M. Hnízdilová: bolest kyčle - částečné omezení 1 tréninku

Pozdější příjezdy:

x

Předčasné odjezdy:

plánované: M. Surová, M. Vodičková, L. Zubalíková – odjezd na závody DP

neplánované: x

Tímto bych chtěl poděkovat těm koordinátorům SCM, kteří již v letošním roce využili možnosti rozšíření denní dotace pro VT SCM a uspořádali své zahajovací soustředění v průběhu srpna. Tento model by se měl do budoucna stát pevnou součástí celostátní koncepce výběrových družstev a užší spolupráce reprezentačních trenérů a výběrů SCM.

Rovněž bych chtěl poděkovat všem klubovým trenérům, kteří podpořili a zapojili se do včasné letní přípravy plavců (nejen výběrových družstev RD a SCM) a věnovali svůj čas pro důležitý rozjezd před ostrým zahájením sezóny. Děkuji také těm, kteří uvolnili své svěřence z plánovaných klubových soustředění na juniorské reprezentační srazy a VT SCM.

Předběžný termín reprezentačního srazu na začátku sezóny 2018/2019 je stanoven na 30.8. – 1.9. 2018.

Prosím, aby tento termín vzali na vědomí především koordinátoři SCM II, a aby s ním počítali trenéři v klubech, kteří mají plavce aspirující do reprezentačního výběru juniorů.

Program a hodnocení reprezentačního srazu:

Kontrolní reprezentační sraz starších juniorů na začátku sezóny 2017/2018 měl 3 hlavní důvody:

- 1) Otestování připravenosti závodníků po letní přípravě (viz test příloha)
- 2) Seznámení reprezentantů s Projektem na novou sezónu (představení realizačního týmu; úkoly a smysl reprezentačních akcí; termínová listina plánovaných akcí RD; nominace na soutěže; povinnosti reprezentantů – přístup a chování reprezentantů, evidence tréninkových ukazatelů)
- 3) Vzájemné představení členů RD a stmelení kolektivu.

Na zahájení reprezentačního srazu se dostavili všichni včas. Ze srazu se omluvilo 5 plavců z pochopitelných důvodů.

Náplň srazu byla dopředu avizována:

čtvrtek odpoledne:	seznamovací mítink; plavecký trénink; SP (běh, hry); mítink – informace o programu RD v sezóně 2017/2018
pátek dopoledne:	plavecký trénink; SP (hry, kruhové posilování)
pátek odpoledne:	plavecký test 3000VZ; mítink (letní aktivity+ evidence repre.)
sobota dopoledne:	plavecký trénink; odjezd

Celý program proběhl podle plánu bez jakýchkoli problémů a celý realizační tým se shodl, že splnil v maximální míře svůj účel a měl by se v příštích sezónách opakovat.

Na základě zjištěných informací od závodníků na společném mítinku mohu s radostí konstatovat, že většina plavců byla přes léto aktivní, snažila se odplavat doporučený objem kilometrů a z výsledků kontrolního testu (viz příloha) lze usuzovat, že na sezónu je tedy dobře připravena.

Plavcům jsme poděkovali za jejich letní přípravu, i za velmi dobře odplavaný vytrvalostní test.

Chtěl bych popřát za celý realizační tým RD starších juniorů všem nominovaným plavcům a jejich osobním trenérům pevné zdraví v následující sezóně a mnoho splněných plaveckých cílů.