



ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

## HODNOCENÍ REPREZENTAČNÍ AKCE

### kontrolní testovací sraz RD starších a mladších juniorů

Olomouc; 30. 8. – 1. 9. 2019

**Realizační tým:** reprezentační trenéři: Libor, Kohut, Roman Havrlant  
trenéři: Martin Kratochvíl, Jan Šimek, Petra Landová,  
Dušan Viktorjeník, Eva Himrová  
kondiční trenér: Adam Kolek

#### **Plavci:**

##### starší junioři roč. 2002:

Martin Čihák (PKKBr), David Ludvík (LoBe), Marek Souček (KSPKI)

##### starší junioři roč. 2003:

Tomáš Míka (LoBe), David Koutný (PKNJ), Jakub Bursa (SILi),  
Michal Hájek (Boh), Martin Míček (SpPř), Kristián Balon (SKŽat)

##### mladší junioři roč. 2004:

Filip Čajka (TJZn), Daniel Gracík (SCPAP), Tomáš Chocholatý (SIPI),  
Ondřej Špaňár (MoP)

##### mladší junioři roč. 2005:

Martin Fait (JiDo), Tobias Kern (KPSOs)

##### starší juniorky roč. 2003:

Bára Matošková (SPKLi)

##### starší juniorky roč. 2004:

Lenka Bešíková (SKŽat), Barbora Říhová (TJKr), Terezie Kinterová (PKJH)

##### mladší juniorky roč. 2005:

Adéla Držmíšková (PKZn), Clementina Fraňková (KomBr), Natálie Jandíková (STLi),  
Viktorie Olivová (SOPKo), Natálie Tužilová (AŠMB)

##### mladší juniorky roč. 2006:

Eliška Vokatá (FEZKO)

#### ***omluvení:***

Martin Ráček (ZLPK) (02) – zahraniční klubové VT  
Sebastián Luňák (USK) (02) – omluven po MSJ  
Vojtěch Netrh (PKLit) (02) – omluven po MSJ  
Vojtěch Matula (JPK) (03) – zahraniční klubové VT  
Mikuláš Cogan (DeJič) (05) – osobní důvody

Lucie Janýrová (JPK) (03) – zahraniční klubové VT  
Kateřina Laňková (SCPAP) (03) – omluvena po MSJ  
Lydie Štěpánková (SCPAP) (03) – omluvena po MSJ  
Kamila Javorková (PKLtv) (03) – zahraniční klubové VT  
Markéta Fišerová (MPKU) (05) – zahraniční klubové VT  
Jana Příbylová (PKZI) (05) – rodinné důvody  
Tereza Sýkorová (Boh) (06) – rodinné důvody  
Natálie Hlatká (ZLPK) (06) – zahraniční klubové VT

**Zdravotní komplikace:** žádné

***Rád bych poděkoval všem klubům a koordinátorům SCM, kteří zahájili letní přípravu dostatečně včas. Mám dobrý pocit z toho, že se hledají možnosti, jak vhodně podpořit celoroční tréninkovou práci bez větších prodlev. Je evidentní, že se tento trend zlepšuje.***

***Děkuji také těm, kteří zvolili termíny přípravných soustředění tak, aby se jejich svěřenci mohli zúčastnit tohoto reprezentačního testovacího srazu.***

### **Program a hodnocení reprezentačního srazu:**

Kontrolní reprezentační sraz starších juniorů na začátku sezóny 2019/2020 měl 3 hlavní důvody:

- 1) Otestování připravenosti závodníků po letní přípravě (viz test příloha)
- 2) Seznámení reprezentantů s Projektem na novou sezónu (představení realizačního týmu; úkoly a smysl reprezentačních akcí; termínová listina plánovaných akcí RD; nominace na soutěže; povinnosti reprezentantů – přístup a chování reprezentantů, evidence tréninkových ukazatelů)
- 3) Vzájemné představení členů RD a stmelení kolektivu.

Ze srazu se omluvilo 8 starších juniorů z celkem 21 nominovaných (z toho 4 po MSJ) a 5 mladších juniorů z 18 nominovaných, a to z pochopitelných důvodů.

Náplň srazu byla dopředu avizována:

- |                    |  |
|--------------------|--|
| čtvrtek odpoledne: | seznamovací mítink; plavecký trénink; SP (stmelovací hry);<br>mítink – (představování a shrnutí letních aktivit)                           |
| pátek dopoledne:   | plavecký trénink; SP (kondiční hry)  |
| pátek odpoledne:   | plavecký test 3000VZ; informace o programu RD<br>v sezóně 2019/2020; SP – zábavné hry<br>mítink – (představení Projektů + evidence repre.) |
| sobota dopoledne:  | plavecký trénink; odjezd   |

Program srazu proběhl podle plánu bez jakýchkoli problémů a celý realizační tým se shodl, že stejně jako v loňském roce splnil svůj účel. Sraz byl poprvé realizován jako společný pro mladší i starší juniory. Tato forma byla vyhodnocena přítomným realizačním týmem jako velmi přínosná.

Všichni přítomní plavci obdrželi nominační dopisy do reprezentace a reprezentační smlouvy. (Ostatním budou předány na nejbližší akci reprezentace.)

Děkuji realizačnímu týmu za zdárný a pohodový průběh srazu.

Obecně lze konstatovat spokojenost s úrovní připravenosti plavců na sezónu (zlepšující se trend). Vysledovat lze snižující se trend odlivu plavců z reprezentačního výběru, kteří v loni kritéria splnili: Krpálek, Sonnenberg, Hanák, Válková, Andrllová,

Naopak nově se v reprezentaci objevili:

Ráček (ZlPK), Hájek (Boh), Míka (LoBe), Gracík (SCPAP), Míček (SpPř), Balon (SKŽat), Špaňar (MoP), Říhová (TJKr), Olivová (SOPKo)

Chtěl bych popřát za celý realizační tým RD starších i mladších juniorů všem nominovaným plavcům a jejich osobním trenérům pevné zdraví v následující sezóně a mnoho splněných plaveckých cílů.

V Olomouci, 1. 9. 2019

Mgr. Roman Havrlant, reprezentační trenér

***Předběžný termín reprezentačního srazu na začátku sezóny 2019/2020 je stanoven na 28. – 30. 8. 2020.***

***Prosím, aby tento termín vzali na vědomí jak koordinátoři SCM II, tak kluby, které mají potenciální adepty do reprezentace.***