

# SPORTOVNĚ TECHNICKÉ DOKUMENTY

pro rok

**2019**

# Obsah

1	Adresář oddílů synchronizovaného plavání .....	2
2	Adresář členů sekce synchronizovaného plavání .....	4
2.1	Ostatní .....	4
3	Adresa a spojení na ČSPS.....	5
4	Sportovní kalendář 2019 .....	6
5	LEN kalendář 2019.....	8
6	Seznam figur .....	9
7	Rozpisy Mistrovských soutěží .....	11
8	Časové limity volných a technických sestav .....	14
9	Věkové skupiny .....	14
10	Výkonnostní třídy platné pro rok 2019 .....	14
11	Kvalifikační podmínky soutěží .....	15
11.1	Mistrovské soutěže.....	15
11.2	Ostatní soutěže.....	15
12	Limity seniorské a juniorské reprezentace pro sezónu 2018/2019 .....	16
13	Školení / Semináře.....	16

## 1 ADRESÁŘ ODDÍLŮ SYNCHRONIZOVANÉHO PLAVÁNÍ

<b>Baby centrum Delfínek</b> (BCDOs)	<b>Kateřina Vítečková</b> Svornosti 1 700 30 Ostrava-Zábřeh	+420 604 556 037 performing.arts@seznam.cz
<b>Kometa Brno</b> (KomBr a SkpBr)	<b>Marta Drochytková</b> Sportovní 4 602 00 Brno	+420 604 753 709 Marta.Drochytkova@czechswimming.cz
<b>Medúza Kladno</b> (MedKl)	<b>Kateřina Veverková</b> Anglická 2528 272 01 Kladno	+420 775 703 495 katerina.veverkova@synchronkladno.cz
<b>Poseidon Písek</b> (PosPí)	<b>Dagmar Hájková</b> Olešná 82 398 43 Bernartice	+420 728 778 943 dagmar.hajkova@czechswimming.cz
<b>PK Slavia VŠ Plzeň</b> (SIPI)	<b>Hana Vladyková</b> Klášterní 17 326 00 Plzeň	+420 606 922 096 hana.vladykova@czechswimming.cz
<b>PK Šikulka Č. Budějovice</b> (ŠikČB)	<b>Markéta Cířhanová</b> Rudolfovská tř. 634 370 01 České Budějovice	+420 776 613 999 sikulka@sikulka.com
<b>Plavecký oddíl Frýdek Místek</b> (POFM)	<b>Iveta Ličmanová</b> Novodvorská 3067 738 01	+420 775 109 075 i.licmanova@centrum.cz
<b>SC Plav. Areál Pardubice</b> (SCPAP)	<b>Iva Tušlová</b> Husova 775 530 03 Pardubice	+420 604 287 788 tuslova.iva@seznam.cz
<b>SK Neptun Praha</b> (NepP)	<b>Květa Ptáková</b> U Slovanky 9 182 00 Praha 8	+420 607 749 576 k.ptakova@seznam.cz
<b>SK UP Olomouc</b> (UnOl)	<b>Linda Flešková</b> Lazecká 50 779 00 Olomouc	+420 605 755 819 synchron.olomouc@seznam.cz
<b>SYNCHRO Břeclav</b> (SYBř)	<b>Ladislava Pálková</b> 21. dubna 981 691 42 Valtice	+420 603 863 858 Ladislava.palkova@renomianet.cz
<b>Synchro Flamingo Praha, z.s.</b> (SFP)	<b>Anna Pavlíčková</b> Skorkovská 673 198 00 Praha	+420 723 861 932 synchro.flamingo@gmail.com
<b>TJ Slovan Karlovy Vary, z.s.</b> (SnKV)	<b>Světlana Zdeňková</b> Na louce 242 360 01 Otovice	+420 607 594 878 svetla.zdenkova@seznam.cz

<b>TJ Tábor</b> (TJTá)	<b>Monika Michálková</b> Nedbalova 1897 390 01 Tábor	+420 602 147 807 monika.michalkova@post.cz
<b>TJ Tesla Brno z.s.</b> (TeBr)	<b>Miroslava Lungová</b> Langrova 1f 627 00 Brno	+420 731 172 343 mirka.lungova@czechswimming.cz
<b>VSK Univerzita Brno</b> (UNBR)	<b>Tereza Ullmanová</b> Sivice 286 664 07 Sivice	+420 728 753 927 tereza.ullmannova@czechswimming.cz

## 2 ADRESÁŘ ČLENŮ SEKCE SYNCHRONIZOVANÉHO PLAVÁNÍ

<b>Předsedkyně</b>	/	/
<b>Místopředsedkyně</b>	<b>Jana Vidlařová</b>	+420 603 484 610 jana.vidlarova@czechswimming.cz
<b>Hospodaření</b>	<b>Miroslava Lungová</b>	+420 731 172 343 mirka.lungova@czechswimming.cz
<b>Reprezentace</b>	<b>Libuše Zídková</b>	+420 725 169 418 libuse.zidkova@czechswimming.cz
<b>Komise rozhodčí</b>	<b>Aneta Koubková</b>	+420 728 763 154 aneta.koubkova@czechswimming.cz
	<b>Anna Pavlíčková</b>	+420 723 861 932 anna.pavlickovaa@czechswimming.cz
<b>Sportovně technická a metodická komise</b>	<b>Markéta Augustová</b>	+420 774 277 056 marketa.augustova@czechswimming.cz

### 2.1 OSTATNÍ

<b>Koordinátor SCM</b>	<b>Iveta Suková</b>	+420 777 885 195 iveta.sukova@czechswimming.cz
<b>Členka sekce LEN</b>	<b>Ivona Králíková</b>	+420 774 884 519 ivona.kralikova@czechswimming.cz

### 3 ADRESA A SPOJENÍ NA ČSPS

<b>Český svaz plaveckých sportů</b>	Zátopkova 100/2 – PS 40 160 17 Praha 6 – Strahov Fax: +420 242 429 209 www: <a href="http://www.czechswimming.cz">www.czechswimming.cz</a>
-------------------------------------	---

<b>Technický ředitel</b>	<b>Jakub Tesárek</b>	+420 725 560 436 <a href="mailto:jakub.tesarek@czechswimming.cz">jakub.tesarek@czechswimming.cz</a>
<b>Registrace</b>	<b>Alena Königsmarková</b>	+420 242 429 207 <a href="mailto:registrace@czechswimming.cz">registrace@czechswimming.cz</a>
<b>Finance</b>	<b>Miloš Kmuniček</b>	+420 233 017 442 <a href="mailto:milos.kmunicek@czechswimming.cz">milos.kmunicek@czechswimming.cz</a>
<b>IT</b>	<b>Jan Bažil</b>	+420 242 429 207 <a href="mailto:jan.bazil@czechswimming.cz">jan.bazil@czechswimming.cz</a>

#### 4 SPORTOVNÍ KALENDÁŘ 2019

Termín	Soutěž	Hlavní rozhodčí
26. 1. 2019	<b>Memoriál Míly Heršálkové</b> Brno – Lesná <b>Žákyně A, B; MŽ; SŽ; JUN – F / tech. prvky</b>	Tereza Ilková
23. 3. 2019	<b>Memoriál Hany Cinkové</b> Praha – Hloubětín <b>MŽ – F, dua, týmy</b> <b>SŽ – F, sóla, dua, mix dua, týmy</b>	Jana Vidlařová
23. 3. 2019	<b>Pražská akvabelka</b> Praha – Hloubětín <b>Žákyně A – F, 50 VZ, překážková dráha</b> <b>Žákyně B – F, 50 VZ, překážková dráha</b>	Kateřina Vostárková
13. – 14. 4. 2019	<b>Mistrovství ČR seniorky a starší žákyně</b> Brno	Ivona Králíková
1. 5. 2019	<b>Ostravský delfínek</b> Ostrava <b>Žákyně A, B</b> <b>MŽ – F, sóla</b>	Marta Drochytková
8. 5. 2019	<b>Perníkové srdce</b> Pardubice <b>Žákyně A, B - F</b>	Kateřina Holubová
11. – 12. 5. 2019	<b>Mistrovství ČR juniorky a mladší žákyně</b> Praha – Podolí	Jana Vidlařová
25. 5. 2019	<b>Synchro Plzeň</b> Plzeň <b>MŽ – F, týmy</b> <b>SŽ - F, sóla, dua, týmy</b> <b>JUN - F, sóla, dua, týmy</b>	Anna Pavlíčková
1. 6. 2019	<b>Letní pohár města Olomouce</b> <b>MČR Masters</b> Olomouc <b>Žákyně A - F</b> <b>MŽ – dua, mix dua, týmy</b> <b>SŽ – dua, mix dua</b> <b>15 let a mladší – kombinované sestavy</b> <b>15 let a starší – kombinované sestavy</b> <b>13 let a starší – akrobatické sestavy</b> <b>Masters – dle pravidel FINA 2017-2021</b>	Veronika Mikulcová
18. – 23. 6. 2019	<b>Mistrovství Evropy juniorek</b> Praha – Podolí	LEN TSSC

Termín	Soutěž	Hlavní rozhodčí
9. 11. 2019	<b>Táborský pohár</b> Tábor <b>Žákyně A, B - F</b> <b>MŽ – F, týmy</b>	Ondřej Cibulka
6. – 8. 12. 2019	<b>Vánoční cena Prahy</b> Praha – Hloubětín <b>SŽ – F, sóla, dua, mix dua, týmy, komba</b> <b>SEN – sóla, dua, mix dua, komba</b>	Jana Vidlařová



***LEN kalendář pro rok 2019 naleznete na webových stránkách:***

[http://www2.len.eu/?page\\_id=2159&disciplina=3](http://www2.len.eu/?page_id=2159&disciplina=3)

**6 SEZNAM FIGUR**

<b>JUNIORKY – 15 - 18 let</b>			
<b>Závazná skupina</b>			
<b>1.</b>	<b>308i</b>	<b>Barracuda Airborne Split Spin Up 360°</b>	<b>3.3</b>
<b>2.</b>	<b>355g</b>	<b>Porpoise Twist Spin</b>	<b>2.5</b>
<b>I. Losovaná skupina</b>			
<b>3.</b>	<b>154j-2</b>	<b>London Combined Spin 720°</b>	<b>2.9</b>
<b>4.</b>	<b>330c</b>	<b>Aurora Twirl</b>	<b>2.8</b>
<b>II. Losovaná skupina</b>			
<b>3.</b>	<b>364</b>	<b>Whirlwind</b>	<b>2.7</b>
<b>4.</b>	<b>343</b>	<b>Butterfly</b>	<b>2.5</b>
<b>III. Losovaná skupina</b>			
<b>3.</b>	<b>320</b>	<b>Kipswirl Split Closing 180°</b>	<b>2.3</b>
<b>4.</b>	<b>440</b>	<b>Ipanema</b>	<b>3.0</b>

<b>STARŠÍ ŽÁKYNĚ – 13, 14, 15 let</b>			
<b>Závazná skupina</b>			
<b>1.</b>	<b>423</b>	<b>Ariana</b>	<b>2.2</b>
<b>2.</b>	<b>143</b>	<b>Rio</b>	<b>3.1</b>
<b>I. Losovaná skupina</b>			
<b>3.</b>	<b>351</b>	<b>Jupiter</b>	<b>2.8</b>
<b>4.</b>	<b>437</b>	<b>Oceanea</b>	<b>2.1</b>
<b>II. Losovaná skupina</b>			
<b>3.</b>	<b>240a</b>	<b>Albatross Half Twist</b>	<b>2.2</b>
<b>4.</b>	<b>403</b>	<b>Swordtail</b>	<b>2.3</b>
<b>III. Losovaná skupina</b>			
<b>3.</b>	<b>355f</b>	<b>Porpoise Continuous Spin 720°</b>	<b>2.1</b>
<b>4.</b>	<b>315</b>	<b>Seagull</b>	<b>2.1</b>

<b>MLADŠÍ ŽÁKYNĚ – 12 let a mladší</b>			
<b>Závazná skupina</b>			
<b>1.</b>	106	<b>Straight Ballet Leg</b>	<b>1.6</b>
<b>2.</b>	301	<b>Barracuda</b>	<b>1.9</b>
<b>I. Losovaná skupina</b>			
<b>3.</b>	420	<b>Walkover Back</b>	<b>1.9</b>
<b>4.</b>	327	<b>Ballerina</b>	<b>1.8</b>
<b>II. Losovaná skupina</b>			
<b>3.</b>	311	<b>Kip</b>	<b>1.6</b>
<b>4.</b>	401	<b>Swordfish</b>	<b>2.0</b>
<b>III. Losovaná skupina</b>			
<b>3.</b>	226	<b>Swan</b>	<b>2.1</b>
<b>4.</b>	363	<b>Water Drop</b>	<b>1.5</b>

<b>ŽÁKYNĚ A</b>			
<b>1.</b>	000	<b>Rio začátek</b>	<b>1.2</b>
<b>2.</b>	316	<b>Kipnus</b>	<b>1.4</b>
<b>3.</b>	000	<b>Částečné salto schylmo vpřed</b>	<b>1.1</b>
<b>4.</b>	000	<b>Pozice split s Walkout Front</b>	<b>1.2</b>

<b>ŽÁKYNĚ B</b>			
<b>1.</b>	000	<b>Základní poloha na znaku – sculling za nohama, za hlavou</b>	<b>1.0</b>
<b>2.</b>	310	<b>Somersult Back Tuck</b>	<b>1.1</b>
<b>3.</b>	000	<b>Čelní šlapání</b>	<b>1.1</b>
<b>4.</b>	000	<b>Poloha na prsou Bent Knee</b>	<b>1.0</b>

## 7 ROZPISY MISTROVSKÝCH SOUTĚŽÍ

Mistrovství ČR – seniorky a starší žákyně (13, 14 a 15 let)		
<b>Pořadatel:</b>	TJ Tesla Brno	
<b>Termín:</b>	13. – 14. 4. 2019	
<b>Místo:</b>	Brno – 50 m bazén	
<b>Kontaktní osoba:</b>	Libuše Zídková	
<b>Disciplíny:</b>	<b>Seniorky</b>	- sólo - technické sestavy
		- sólo - volné sestavy
		- duo - technické sestavy
		- duo - volné sestavy
		- mix duo – volné sestavy
		- mix duo – technické sestavy
		- tým – technické sestavy
		- tým – volné sestavy
		- kombinované sestavy
	<b>Starší žákyně</b>	- figury
		- sólo - volné sestavy
		- duo - volné sestavy
		- mix duo – volné sestavy
		- tým – volné sestavy
- kombinované sestavy		
<b>Právo startu:</b>	Každý oddíl smí do soutěže přihlásit maximálně 2 týmy, 5 párů, 5 sol a 2 kombinované sestavy.	

**Seniorky** – v disciplínách sóla a páry mohou startovat závodnice s MVT, I. a II. VT (vztahuje se i na přestup z kategorie juniorek). Pro disciplíny sóla a páry je povolen jeden start pro každou disciplínu na tzv. volnou kartu.

Tým / technický tým – bez omezení VT.

Kombinovaná sestava – bez omezení VT.

**Starší žákyně (13, 14 a 15 let)** - v disciplínách sóla a páry mohou startovat závodnice s I. a II. VT po figurách (vztahuje se i na přestup z věkové kategorie 12 let a mladší). Do týmu mohou být zařazeny závodnice s I. nebo II. VT a doplněny o závodnice s III. VT po figurách, a to v poměru 50% závodnic s I. nebo II. VT a 50% závodnic s III. VT. (Při lichém počtu závodnic v týmu startují například 4 závodnice s I. nebo II. VT + 3 závodnice s III. VT)

Kombinovaná sestava – bez omezení VT.

Soutěže se mohou zúčastnit závodnice ročníků narození 2004 až 2006.

Mistrovství ČR – juniorky (15 – 18 let), mladší žákyně (12 let a mladší)		
<b>Pořadatel:</b>	SK Neptun Praha	
<b>Termín:</b>	11. – 12. 5. 2019	
<b>Místo:</b>	Praha – 50 m bazén	
<b>Kontaktní osoba:</b>	Květa Ptáková	
<b>Disciplíny:</b>	<b>Juniorky</b>	- figury
		- sólo - technické sestavy
		- sólo - volné sestavy
		- duo - technické sestavy
		- duo - volné sestavy
		- mix duo – technické sestavy
		- mix duo – volné sestavy
		- tým – technické sestavy
		- tým – volné sestavy
	- kombinované sestavy	
	<b>Mladší žákyně</b>	- figury
- duo – volné sestavy		
- tým – volné sestavy		
<b>Právo startu:</b>	Každý oddíl smí do soutěže přihlásit maximálně 2 týmy, 5 párů, 5 sol a 2 kombinované sestavy v kategorii juniorky a 2 týmy a 3 páry v kategorii mladší žákyně.	

**Juniorky (15 - 18 let)** – v disciplínách sóla a páry mohou startovat závodnice s I. a II. VT (vztahuje se i na přestup z věkové kategorie 13, 14, a 15 let). Pro disciplíny sóla a páry je povolen jeden start pro každou disciplínu na tzv. volnou kartu.

Tým / technický tým – bez omezení VT.

Kombinovaná sestava – bez omezení VT.

Soutěže se mohou zúčastnit závodnice ročníků narození 2001 až 2004.

**Mladší žákyně (12 let a mladší)** - závodnice s I. a II. VT po figurách. Do týmu mohou být zařazeny závodnice s I. nebo II. VT a doplněny o závodnice s III. VT po figurách, a to v poměru 3 závodnice s I. nebo II. VT a 5 závodnic s III. VT. (Při lichém počtu závodnic v týmu startují například 3 závodnice s I. nebo II. VT + 4 závodnice s III. VT). Do soutěže párů mohou být zařazeny pouze závodnice s I. nebo II. VT.

Soutěže se mohou zúčastnit závodnice ročníků narození 2007 až 2010.

Mistrovství ČR – Masters		
<b>Pořadatel:</b>	SK UP Olomouc	
<b>Termín:</b>	1. 6. 2019	
<b>Místo:</b>	Olomouc – 50 m bazén	
<b>Kontaktní osoba:</b>	Linda Flešková	
<b>Disciplíny:</b>	<b>Masters</b>	- sólo: 25 – 29, 30 – 39, 40 – 49, 50 – 59, 60 – 69, 70 – 79, 80 let a starší
		- duo: 25 – 29, 30 – 39, 40 – 49, 50 – 59, 60 – 69, 70 – 79, 80 let a starší
		- tým: 25 – 34, 35 – 49, 50 – 64, 65 let a starší
		- kombinovaná sestava: 25 – 39, 40 – 64, 65 a starší
	<i>Věk se v kategorii Masters určuje průměrným věkem všech závodnic sestavy, žádná závodnice nesmí být mladší 25-ti let.</i>	
<b>Právo startu:</b>	V každé sestavě Masters může startovat pouze 50% mužů. V sólové sestavě mohou startovat i muži. Počet sestav bez omezení.	

## 8 ČASOVÉ LIMITY VOLNÝCH A TECHNICKÝCH SESTAV

Povolená tolerance časového limitu volné sestavy, technické sestavy a kombinované volné sestavy je  $\pm 15$  vteřin.

Nástup závodnic k soutěži sestav je max 30 vteřin.

Projev na břehu bazénu při zahájení volné sestavy, technické sestavy i kombinované volné sestavy je max. 10 vteřin.

	Volné sestavy			Technické sestavy			Kombinované sestavy	Akrobatické sestavy
	sólo	Duo	tým	sólo	duo	tým		
<b>Seniorky</b>	2:30	3:00	4:00	2:00	2:20	2:50	4:00	2:30
<b>Juniorky</b>	2:30	3:00	4:00				4:00	
<b>Starší žákyně</b>	2:15	2:45	3:30				3:30	
<b>Mladší žákyně</b>	2:00	2:30	3:00				3:00	

## 9 VĚKOVÉ SKUPINY

<b>Seniorky</b>	18 let a starší
<b>Juniorky</b>	15 až 18 let
<b>Starší žákyně</b>	15, 14 a 13 let
<b>Mladší žákyně</b>	12 let a mladší (ve věkové kategorii 12 let a mladší nesmí startovat závodnice mladší 9 let)
<b>Žákyně</b>	dle rozpisu soutěže

## 10 VÝKONNOSTNÍ TŘÍDY PLATNÉ PRO ROK 2019

	Seniorky		Juniorky	Starší žákyně	Mladší žákyně
	TS/VS/K	TS+VS	PF/TS/VS/K	PF	PF
<b>MVT</b>	85,00	170,00	-	-	-
<b>I. VT</b>	75,00	150,00	72,00	67,00	62,00
<b>II. VT</b>	65,00	130,00	62,00	57,00	52,00
<b>III. VT</b>	55,00	110,00	52,00	47,00	42,00

## 11 KVALIFIKAČNÍ PODMÍNKY SOUTĚŽÍ

### 11.1 MISTROVSKÉ SOUTĚŽE

#### Právo startu

Každý oddíl smí do soutěže přihlásit maximálně 2 týmy, 5 párů, 5 solí a 2 kombinované sestavy (viz podmínky uvedené v bodě 7).

#### Hospodářské podmínky

Sekce SY hradí technické uspořádání Mistrovství republiky včetně nákladů na ubytování, cestovné a ošatné nominovaným rozhodčím.

Na mistrovských soutěžích neplatí závodnice startovné.

#### Rozhodčí

Na Mistrovství ČR rozhodují pouze rozhodčí delegováni sekci SY. Delegování je nezastupitelné.

### 11.2 OSTATNÍ SOUTĚŽE

#### Právo startu

Dle rozpisu pořadatele soutěže.

#### Hospodářské podmínky

Pořadatel hradí technické uspořádání soutěže a v rozpisu určí výši startovného pro závodnice.

Pokud se jedná o soutěž pouze ve figurách, pak sekce určila pro rok 2019 maximální výši startovného na **300 Kč**.

#### Rozhodčí

Na ostatní soutěže má každý oddíl povinnost vyslat nejméně 2 rozhodčí. Přihlásí-li oddíl do soutěže více jak 10 závodnic, musí vždy na každých dalších 5 závodnic delegovat jednoho rozhodčího. Každý oddíl je povinen potvrdit pořadateli účast rozhodčích nebo jejich odhlášení, a to nejpozději do 12.00 hod předcházejícího dne soutěže. Za odhlášené rozhodčí je oddíl SY povinen zajistit náhradníky.



## 12 LIMITY SENIORSKÉ A JUNIORSKÉ REPREZENTACE PRO SEZÓNU 2018/2019

SENIORKY MS							
	Technické sestavy			Volné sestavy			
	sólo	duo	tým	sólo	duo	tým	kombo
Limit A	80,2948	83,4526	81,6227	83,4667	84,200	82,9667	85,0667
Limit B	76,9730	80,7824	74,8230	79,600	82,5667	78,3333	82,0000
Limit C	72,9689	77,8287	NA	77,300	79,833	NA	NA

MIX DUO MS		
	Technické sestavy	Volné sestavy
	duo	Duo
Limit A	70,3147	77,2333
Limit B	69,8654	69,8333

JUNIOR ME									
	Technické sestavy				Volné sestavy				
	sólo	duo	mix duo	tým	sólo	duo	mix duo	tým	kombo
Limit A	80,9074	78,7183	81,8443	80,0092	81,3000	80,4330	82,8000	80,9000	73,5000
Limit B	75,7757	74,1107	69,1177	72,6374	75,0333	75,600	70,4667	74,3667	71,0333

## 13 ŠKOLENÍ / SEMINÁŘE

V roce 2019 na podzim se uskuteční školení trenérů III. třídy.

*Podrobné informace budou následně doplněny kontaktním osobám v jednotlivých oddílech.*