

JUNIORSKÁ REPREZENTACE

dlouhodobé úkoly a cíle reprezentačního družstva

- vytvoření kompaktního reprezentačního družstva s hlavním pilířem výborné komunikace mezi všemi jeho články
- vytvoření stabilního realizačního týmu pro plavecký a kondiční trénink
- vytvoření externího týmu pro oblast mentálního tréninku, sportovní psychologie a nutričního poradenství
- aktivní spolupráce s reprezentačními trenéry ostatních výběrových týmů RD a s koordinátory SCM
- podpora dodržování správné morálky plavců nejen na reprezentačních akcích
- trpělivá práce na postupné zátěži a důsledná práce na technice plavců s využitím dostupné videotechniky
- adekvátní podněty pro vzdělávání plavců a jejich trenérů ve spolupráci s metodickým oddělením ČSPS
- průběžné vytváření vhodné motivace pro juniorské reprezentanty
- zajištění adekvátního materiálního vybavení pro reprezentanty, realizační tým a osobní trenéry reprezentantů

PROJEKT na sezónu 2021 (do 31. 8. 2021)

- Projekt je navržen zodpovědným trenérem juniorské reprezentace, schválen Výborem sekce plavání ČSPS a Výkonným výborem ČSPS
- Projekt je zveřejněn na webových stránkách ČSPS bezprostředně po jeho schválení VV ČSPS
- Projekt může být v průběhu sezóny aktualizován v případě jakýchkoli nových skutečností týkajících se všech jeho částí
(aktualizovaná verze bude neprodleně zveřejněna na stránkách ČSPS a budou o ni informováni plavci a trenéři RD)

hlavní dlouhodobý cíl juniorské reprezentace na období 2020 - 2024

- příprava reprezentantů v souladu s programem dlouhodobého rozvoje plavce (DRoP)
- budování výkonnosti pro uplatnění v programu rozvoje talentů – olympijských nadějí (PROTON)
- zajištění takového fungování reprezentace, které v maximální míře podpoří klubovou přípravu a posune výkony nejlepších českých juniorských plavců na úroveň širší evropské plavecké špičky a vytvoří tak vysoký vstupní potenciál pro reprezentaci dospělých

hlavní cíl na sezónu 2020/21

- 4 finálové účasti na MEJ 2021

1. Kritéria pro zařazení plavců do juniorské reprezentace

Stanovení kritérií pro zařazení plavců do RD juniorů výrazně ovlivnila celosvětová pandemie covid - 19, která hned 2x v roce 2020 zastavila na několik měsíců veškeré sportovní dění a musely být kvůli ní na také na několik měsíců zrušeny veškeré národní i mezinárodní soutěže, včetně Olympijských her. Pro zařazení plavců do nově vzniklé kategorie RD juniorů pro rok 2020/21, proto bylo využito mimořádných kritérií vycházejících z původní koncepce limitů pro 50m bazén, převedené pro 25m bazén (viz Kritérium 1).

Kritérium:

Do RD juniorů budou na sezónu 2020/21 zařazeni všichni aktivní plavci ročníku 2003-2006 u juniorů a 2004-2007 u juniorek, kteří buď na Zimním mistrovství ČR 2019 zaplavali čas shodný nebo lepší vypsaneho limitu v alespoň jedné disciplíně (viz níže tabulka 1a) nebo od 1. 1. 2020 do 31. 7. 2020 zaplavali čas shodný nebo lepší vypsaneho limitu v alespoň jedné disciplíně (viz níže tabulka 1b).

Do RD juniorů může na rok 2021 navrhnout reprezentační trenér v odůvodněných případech k doplnění plavce ročníku 2004, 2005, 2006 (chlapců 2003 a dívek 2007), kteří nesplní kritéria 1, ale do 31. 12. 2020 prokázali mimořádné výsledky. Tento návrh je podmíněn schválením VSP ČSPS a VV ČSPS.

tabulka 1a – limity 25m bazén (pro ZMČR 2019)

MUŽI – juniorská reprezentace			50VZ	100VZ	200VZ	400VZ	800VZ	1500VZ	50Z	100Z	200Z
RD jun	2003	17/18 let	0:23,29	0:50,28	1:51,81	3:57,49	8:16,15	15:48,92	0:25,20	0:55,02	1:59,33
	2004	16/17 let	0:23,74	0:51,26	1:53,98	4:02,10	8:25,79	16:07,34	0:25,69	0:56,09	2:01,64
	2005+2006	14/16 let	0:24,19	0:52,24	1:56,15	4:06,71	8:35,42	16:25,77	0:26,18	0:57,16	2:03,96

MUŽI – juniorská reprezentace			50P	100P	200P	50M	100M	200M	200PZ	400PZ
RD jun	2003	17/18 let	0:29,18	1:04,23	2:15,43	0:24,84	0:54,53	2:03,53	2:04,17	4:27,69
	2004	16/17 let	0:29,75	1:05,48	2:18,06	0:25,33	0:55,59	2:05,93	2:06,58	4:32,88
	2005+2006	14/16 let	0:30,31	1:06,73	2:20,69	0:25,81	0:56,65	2:08,33	2:08,99	4:38,08

ŽENY – juniorská reprezentace			50VZ	100VZ	200VZ	400VZ	800VZ	1500VZ	50Z	100Z	200Z
RD jun	2004	16/17 let	0:26,16	0:56,84	2:04,09	4:25,06	9:08,58	17:39,87	0:29,05	1:02,67	2:16,32
	2005	15/16 let	0:26,67	0:57,94	2:06,50	4:30,21	9:19,23	18:00,45	0:29,61	1:03,88	2:18,97
	2006+2007	13/15 let	0:27,18	0:59,04	2:08,91	4:35,35	9:29,88	18:21,03	0:30,17	1:05,10	2:21,61

ŽENY – juniorská reprezentace			50P	100P	200P	50M	100M	200M	200PZ	400PZ
RD jun	2004	16/17 let	0:32,45	1:11,10	2:32,21	0:28,63	1:02,29	2:18,48	2:18,45	4:57,02
	2005	15/16 let	0:33,07	1:12,48	2:35,17	0:29,19	1:03,50	2:21,17	2:21,14	5:02,79
	2006+2007	13/15 let	0:33,71	1:13,86	2:38,12	0:29,75	1:04,71	2:23,86	2:23,83	5:08,56

tabulka 1b – limity 50m bazén (pro období 1. 1. 2020 – 31. 7. 2020)

MUŽI – juniorská reprezentace				50VZ	100VZ	200VZ	400VZ	800VZ	1500VZ	50Z	100Z	200Z
RD jun	2003	17/18 let		0:24,04	0:52,49	1:54,79	4:06,24	8:25,88	16:14,61	0:27,23	0:58,36	2:06,46
	2004	16/17 let		0:24,51	0:53,51	1:57,02	4:11,02	8:35,71	16:33,53	0:27,76	0:59,49	2:08,92
	2005+2006	14/16 let		0:24,97	0:54,53	1:59,25	4:15,80	8:45,53	16:52,46	0:28,29	1:00,63	2:11,37

MUŽI – juniorská reprezentace				50P	100P	200P	50M	100M	200M	200PZ	400PZ
RD jun	2003	17/18 let		0:29,98	1:05,71	2:22,17	0:25,44	0:56,14	2:06,41	2:09,16	4:37,22
	2004	16/17 let		0:30,57	1:06,99	2:24,93	0:25,94	0:57,23	2:08,87	2:11,67	4:42,61
	2005+2006	14/16 let		0:31,15	1:08,27	2:27,69	0:26,43	0:58,32	2:11,32	2:14,18	4:47,99

ŽENY – juniorská reprezentace				50VZ	100VZ	200VZ	400VZ	800VZ	1500VZ	50Z	100Z	200Z
RD jun	2004	16/17 let		0:27,01	0:58,47	2:06,93	4:27,88	9:14,72	17:40,68	0:30,53	1:05,55	2:21,01
	2005	15/16 let		0:27,53	0:59,61	2:09,39	4:33,08	9:25,49	18:01,28	0:31,12	1:06,82	2:23,74
	2006+2007	13/15 let		0:28,06	1:00,74	2:11,86	4:38,29	9:36,26	18:21,88	0:31,71	1:08,09	2:26,48

ŽENY – juniorská reprezentace				50P	100P	200P	50M	100M	200M	200PZ	400PZ
RD jun	2004	16/17 let		0:33,40	1:13,11	2:37,31	0:28,70	1:03,27	2:21,00	2:23,29	5:05,39
	2005	15/16 let		0:34,05	1:14,53	2:40,37	0:29,25	1:04,50	2:23,73	2:26,08	5:11,32
	2006+2007	13/15 let		0:34,70	1:15,95	2:43,42	0:29,81	1:05,73	2:26,47	2:28,86	5:17,25

2. Jmenný seznam juniorských reprezentantů

Bursa Jakub (2003)	Knedla Miroslav (2005)	Bartošová Denisa (2005)	Příbylová Jana (2005)
Cogan Mikuláš R. (2005)	Krischke Jakub Jan (2006)	Fišerová Markéta (2005)	Sýkorová Tereza-Anna (2006)
Čajka Filip (2004)	Kučera Milan (2003)	Fraňková Clementina (2005)	Vokatá Eliška (2006)
Gracík Daniel (2004)	Kukrecht Ondřej (2003)	Chalupová Adéla (2006)	Tužilová Natálie (2005)
Chocholátý Tomáš (2004)	Matula Vojtěch (2003)	Nekoksová Julie (2005)	Závadová Petra (2006)
Judickij Michal (2004)	Míček Martin (2003)	Olivová Viktorie (2005)	
Kern Tobias (2005)	Špaňár Ondřej (2004)		
Koutný David (2003)	Vavřín Šimon (2004)		

Klauzule 1:

Osobní trenér plavce, který splní nominační limit do reprezentace, může z jakýchkoli důvodů požádat Výbor sekce plavání o nezařazení svého svěřence do reprezentace na příslušnou sezónu (schvaluje VV ČSPS). Dotyčný plavec se tímto rozhodnutím zprošťuje režimu reprezentanta – nemusí plnit povinnosti vyplývající z Projektu a reprezentační smlouvy na danou sezónu, ale zároveň nemá právo čerpat jakékoli benefity a finanční prostředky z reprezentačního rozpočtu. Tento plavec není zproštěn možnosti reprezentovat Českou republiku na výběrových Multiutkáních a vrcholných akcích, pokud svými výkony bude oprávněn k nominaci. Případné finanční spoluúčasti na akce, na které bude hlavním reprezentačním trenérem takový plavec nominován, budou posuzovány individuálně a jejich výši bude stanovovat VV ČSPS na návrh VSP.

Klauzule 2:

Plavci nominováni na reprezentační soutěže, kteří nemají statut reprezentanta, podléhají na těchto soutěžích plně režimu celého týmu (od oficiálního zahájení až po oficiální ukončení akce stanovené reprezentačním trenérem). Případné finanční spoluúčasti na akce, na které bude reprezentačním trenérem takový plavec nominován, budou posuzovány individuálně a jejich výši bude na návrh reprezentačního trenéra předkládat VSP ke schválení VV ČSPS.

Klauzule 3:

Osobní trenér reprezentanta, který má ve své tréninkové skupině další svěřence zařazené do jiných kategorií reprezentace, může požádat na začátku sezóny zodpovědného trenéra reprezentace o speciální režim přípravy svých svěřenců, např. ve smyslu absolvování reprezentačních akcí s jiným reprezentačním družstvem, než do kterého kmenově spadá, a to z důvodu efektivnějšího vzájemného pokrytí přípravy svých svěřenců a jejich plaveckého rozvoje. K této žádosti předloží plán přípravy svých svěřenců - reprezentantů na příslušnou sezónu. V případě schválení VSP a VV ČSPS bude následně oznámeno osobnímu trenérovi režim čerpání finančních prostředků z příslušných rozpočtů ČSPS.

3. Kritéria pro vyřazení plavce z juniorské reprezentace

Z juniorské reprezentace může být na návrh hlavního reprezentačního trenéra vyřazen každý plavec/plavkyně, který(á) nebude během sezóny respektovat stanovená pravidla vyplývající z reprezentační smlouvy.

Sankce za porušení výše uvedených pravidel budou řešeny dle vážnosti prohřešku v souladu s disciplinárním řádem ČSPS. Vyřazení plavce z reprezentace může mít vliv na jeho nominace pro následné reprezentační akce.

4. Realizační tým juniorské reprezentace

reprezentační trenér:

Mgr. Libor Kohut **trenér I. třídy**

primárně zodpovědný za dodržování projektu přípravy RD a práci realizačního týmu. Dlouhodobě sleduje výkonost zařazených plavců a referuje sekci ČSPS o činnosti RD. Zodpovědný za přímou organizaci plánovaných akcí RD v tuzemsku i v zahraničí, za aktivní komunikaci s kluby a osobními trenéry reprezentantů, za zpracování údajů reprezentantů a agendy reprezentace a za aktivní přístup ke vzdělávání trenérů.

širší trenérský tým juniorské reprezentace pro plavecký trénink:

Mgr. Patrik Davídek **trenér I. třídy**

Ing. Štěpán Matek **trenér II. třídy**

Mgr. Zdeněk Kasálek **trenér I. třídy**

Bc. Lukáš Luhový **trenér I. třídy**

Roman Eckert **trenér II. třídy**

širší tým pro fyzioterapii, kondiční přípravu, kompenzační cvičení, regeneraci a zdravotní péči:

Bc. Eva Blechová **fyzioterapeut, masér**

Bc. Adam Kolek **kondiční trenér**

MUDr. Jiří Baláš **lékař ČSPS pro všechny reprezentační výběry**

lékařská péče:

V průběhu celé sezóny bude zajištěno základní sledování zdravotního stavu reprezentantů v první řadě na základě výsledků lékařské zprávy z pravidelné sportovní prohlídky (viz povinná evidence reprezentantů), která musí obsahovat anamnézu, antropometrické vyšetření, výsledky a popis zátěžového testu VO₂max, klidové a zátěžové EKG a doporučení lékaře v případě srdečních, dýchacích nebo kosterně svalových problémů.

Reprezentanti mají povinnost hlásit reprezentačnímu trenérovi a reprezentačnímu lékaři závažné změny zdravotního stavu, které mohou být dále reprezentačním lékařem posouzeny a mohou být zaslány informace pro řešení situace.

Po dohodě realizačního týmu bude přítomen lékař na reprezentačních akcích.

5. Plánované akce juniorské reprezentace

soustředění pro celý reprezentační výběr:

13. – 21. 2. 2021 (8 dní) (50m) Plzeň (*S) aerobní kapacita s přechodem do anaerobní zóny
zrušeno!!!!

4. – 14. 4. 2021 (10 dní) (50m) Szentész (*S) aerobní kapacita s přechodem do anaerobní zóny
Reprezentační soustředění mají přednost před soustředěními SCM II!

soustředění pro nominované závodníky na vrcholné soutěže:

1.-21. 4. 2021	(25m)	Nymburk (*S+)	přípravné VT před MU v Kyjevě („Bublina“)
27.4.- 9.5. 2021	(50m)	Mallorca (*S+)	přípravné VT před MEJ
červenec 2021	(50m)	Praha	závěrečný sraz před MEJ
červenec – srpen 2021	(50m)	Šamorín, Praha	přípravné VT před MSJ

(*S) – akce s finanční spoluúčastí reprezentantů 100Kč/den

(*S+) – akce dle lokality s vyšší finanční spoluúčastí reprezentantů než 100Kč/den

(*SV+) – volitelné soustředění v teplém klimatu s úhradou nákladů v plné výši

Přehled reprezentačních soutěží dle kategorií (bližší info a nominace plavců viz kapitola 5):

C*	březen 2021	(50m)	Šamorín	MZ Slovensko
B*	23.-26.4. 2021	(50m)	Kyjev	Multiutkání mladších juniorů
B*	16.-19.4. 2021	(50m)	Kyjev	Multiutkání starších juniorů
B*	8.-9.5. 2021	(50m)	Poprad	4utkání mladších juniorů
A*	6.-11.7. 2021	(50m)	Řím	Mistrovství Evropy juniorů
A*	24-28.8. 2021	(50m)	Kazaň	Mistrovství světa juniorů

*kategorie reprezentačních soutěží a nominace realizačního týmu na tyto soutěže

Nominace členů realizačního týmu na akce RD starších juniorů...

... plně v kompetenci reprezentačního trenéra a dle typu soutěže podléhá schválení VSP a VV ČSPS.

Soutěže kategorie A: vrcholné akce (MEJ, EH, MSJ, YOG)

akce zajištěny dle počtu nominovaných závodníků adekvátním počtem členů realizačního týmu a osobních trenérů nominovaných plavců; celkový počet členů výpravy na vrcholnou soutěž podléhá podmínkám pořadatele nebo podmínkám zaštiťující organizace vrcholné soutěže a schválení VV ČSPS

Soutěže kategorie B: Multiutkání a mezistátní soutěže družstev

standardně zařazeny do kalendáře reprezentace jako pravidelně obsazované akce zajištěny primárně členy realizačního týmu

Soutěže kategorie C: zahraniční závody volitelné

soutěže zařazené do kalendáře reprezentace navíc (mimo termíny ČP a Mistrovské soutěže) z důvodu možnosti rozšíření reprezentačních startů (podmínkou účasti na těchto akcích je finanční spoluúčast stanovená ČSPS); akce zajištěny dle počtu přihlášených reprezentačním trenérem + „zájemci“ z řad osobních trenérů (finanční náležitosti určí VV ČSPS)

6. Nominace juniorů na reprezentační soutěže

Mezinárodní závody (soutěž kategorie C); březen 2021, MZ Slovensko (50)

Ukončení nominace: cca 12 dní před termínem ukončení přihlášek (dle propozic soutěže)

Nominované ročníky: junioři 2003-2006; juniorky 2004-2007

Nominace libovolného počtu reprezentantů, kteří projeví zájem startovat na této soutěži.

Multiutkání mladších juniorů (soutěž kategorie B); 23.-26.4.2021, Kyjev (Ukrajina) (50) (BUL-CYP-CZE-FIN-GRE-IZR-POL-POR-SUI-TUR-UKR-SVK)

Ukončení nominace:

Nominované ročníky: junioři 2005-2006; juniorky 2006-2007

Do nominace dohromady maximálně 20 plavců (juniorů a juniorek) uvedených ročníků, kteří ve vypsáních disciplínách pro soutěž zaplavou nejlepší časy v zimní sezóně 2019 s přihlédnutím k aktuální výkonnosti k 7.3.2021 a s ohledem na efektivní obsazení všech disciplín. Do nominace nemusí být zařazeni pouze reprezentanti.

Multiutkání starších juniorů (soutěž kategorie B); 16.-19.4.2021, Kyjev Ukrajina (50) (BUL-CYP-CZE-FIN-GRE-IZR-POL-POR-SUI-TUR-UKR-SVK)

Ukončení nominace:

Nominované ročníky: junioři 2003-2004; juniorky 2004-2005

Do nominace dohromady maximálně 20 plavců (juniorů a juniorek) uvedených ročníků, kteří ve vypsáních disciplínách pro soutěž zaplavou nejlepší časy v zimní sezóně 2019 s přihlédnutím k aktuální výkonnosti k 7.3.2021 a s ohledem na efektivní obsazení všech disciplín. Do nominace nemusí být zařazeni pouze reprezentanti.

MEJ 2021, (soutěž kategorie A); ??? 2021: viz níže

Nominované ročníky: junioři 2003-2006, juniorky 2004+2007

MSJ 2021, (soutěž kategorie A); ??? 2021, ??? (???): viz níže

Nominované ročníky: junioři 2003+2006, juniorky 2004-2007

V případě nepředvídatelných událostí typu plošného omezení sportu v ČR budou termíny jednotlivých akcí přehodnoceny v souladu s aktuální situací a možností rozpočtu RD juniorů. Akce mohou být zrušeny bez náhrady nebo nahrazeny jinou alternativní akcí, která není v Projektu RD uvedena.

MEJ - Mistrovství Evropy juniorů (soutěž kategorie A); 6.-11.7.2021, Řím

V roce 2021 se MEJ týká ročníků 2003 – 2006 u juniorů a 2004 – 2007 u juniorek.

(Otázkou je, zda budou ročníky upraveny kvůli zrušení MEJ v roce 2020)

Podmínkou pro účast na MEJ je splnění limitu stanovených ČSPS v rámci níže specifikovaných podmínek:

limity MEJ 2021 stanoveny ČSPS

junioři			juniorky		
disciplína	limit A	limit B*	disciplína	limit A	limit B*
50 VZ	0:23,34	0:23,57	50 VZ	0:26,22	0:26,48
100 VZ	0:50,96	0:51,47	100 VZ	0:56,77	0:57,34
200 VZ	1:51,45	1:52,56	200 VZ	2:03,23	2:04,46
400 VZ	3:59,07	4:01,46	400 VZ	4:20,08	4:22,68
800 VZ	8:12,47	8:17,39	800 VZ	8:59,97	9:05,37
1500 VZ	15:41,56	15:50,97	1500 VZ	17:11,30	17:21,61
50 Z	0:26,44	0:26,70	50 Z	0:29,64	0:29,94
100 Z	0:56,66	0:57,23	100 Z	1:03,64	1:04,28
200 Z	2:02,78	2:04,01	200 Z	2:16,90	2:18,27
50 P	0:29,11	0:29,40	50 P	0:32,43	0:32,75
100 P	1:03,80	1:04,44	100 P	1:10,98	1:11,69
200 P	2:18,03	2:19,41	200 P	2:32,73	2:34,26
50 M	0:24,70	0:24,95	50 M	0:27,86	0:28,14
100 M	0:54,50	0:55,05	100 M	1:01,43	1:02,04
200 M	2:02,73	2:03,96	200 M	2:16,89	2:18,26
200 PZ	2:05,40	2:06,65	200 PZ	2:19,12	2:20,51
400 PZ	4:30,84	4:33,55	400 PZ	4:57,78	5:00,76

Limity A: stanoveny na základě 16. místa redukovaného pořadí z rozplaveb nejlepšího z posledních 3 MEJ
Limity B: + 1 % k limitům A
 platí pouze pro mladší dvouročníky u juniorů (2005, 2006) i juniorek (2006, 2007) se stanovenou spoluúčastí (určí VV ČSPS); (v případě umístění do 24. místa, resp. 18. místa u 8K, 15K, se spoluúčast vrací)

Nominační kritéria pro MEJ 2021:

libovolné závody na 50m bazénu s el. časomírou v období 1. 1. 2021 - 9. 5. 2021

Neuznávají se výsledky zaplavané v mezičasech kromě prvního úseku štafety, časy neměřené elektronickou časomírou a samostatné pokusy.

Do každé disciplíny mohou být nominováni pouze 4 plavci za stát.

Hlavní reprezentační trenér má právo navrhnout do finální nominace MEJ 2021 závodníky na divokou kartu (bez ohledu na pohlaví). Případní schválení závodníci na divokou kartu se budou podílet na akci finanční spoluúčastí, o které rozhodne VV ČSPS.

Mistrovství světa juniorů (soutěž kategorie A); 24. – 28. 8. Kazaň (RUS)

V roce 2021 se MSJ týká ročníků 2003 – 2006 u juniorů a 2004 – 2007 u juniorek.

Podmínkou pro účast na MSJ je splnění níže uvedených kritérií stanovených ČSPS:

limity MSJ 2021 stanoveny ČSPS

junioři			juniorky		
disciplína	limit A	limit B	disciplína	limit A	limit B
50 VZ	0:23,11	0:23,34	50 VZ	0:25,96	0:26,22
100 VZ	0:50,45	0:50,95	100 VZ	0:56,20	0:56,76
200 VZ	1:50,34	1:51,44	200 VZ	2:01,78	2:03,00
400 VZ	3:54,30	3:56,64	400 VZ	4:16,52	4:19,09
800 VZ	8:07,52	8:12,40	800 VZ	8:48,68	8:53,97
1500 VZ	15:36,77	15:46,14	1500 VZ	16:58,31	17:08,49
50 Z	0:26,08	0:26,34	50 Z	0:29,34	0:29,63
100 Z	0:55,94	0:56,50	100 Z	1:02,86	1:03,49
200 Z	2:01,55	2:02,77	200 Z	2:15,53	2:16,89
50 P	0:28,73	0:29,02	50 P	0:32,11	0:32,43
100 P	1:02,42	1:03,04	100 P	1:10,27	1:10,97
200 P	2:16,09	2:17,45	200 P	2:30,08	2:31,58
50 M	0:24,45	0:24,69	50 M	0:27,58	0:27,86
100 M	0:53,73	0:54,27	100 M	1:00,71	1:01,32
200 M	2:00,47	2:01,67	200 M	2:15,07	2:16,42
200 PZ	2:03,75	2:04,99	200 PZ	2:17,48	2:18,85
400 PZ	4:26,41	4:29,07	400 PZ	4:53,53	4:56,47

Limity A: **16. místo z rozplaveb - nejlepšího času z posledních 3 MSJ v každé disciplíně.**
** V disciplínách, kde limit A vycházel blíže, než 1 % k limitům A MEJ 2021, byl ztížen o 1 % od limitů A MEJ 2019*

pro všechny uvedené ročníky bez finanční spoluúčasti

Limity B: **+ 1 % k limitům A**

pouze pro ročníky juniorů 05, 06 a juniorek 06, 07 s finanční spoluúčastí určené VV ČSPS

Nominační soutěže pro MSJ 2021:

- a) libovolné závody na 50m bazénu s el. časomírou v období 1. 1. 2021 - **11. 7. 2021**
- b) MEJ 2021

Neuznávají se výsledky zaplavané v mezičasech kromě prvního úseku štafety, časy neměřené elektronickou časomírou a samostatné pokusy.

Do každé disciplíny mohou být nominováni maximálně 2 plavci za stát.

Hlavní reprezentační trenér má právo navrhnout do finální nominace MSJ 2021 závodníky na divokou kartu (bez ohledu na pohlaví). Případní schválení závodníci na divokou kartu se budou podílet na akci finanční spoluúčastí, o které rozhodne VV ČSPS.

V případě nepředvídatelných událostí typu plošného omezení sportu v ČR bude klíč pro nominaci přizpůsoben tak, aby nebyli z nominace vyřazeni plavci, kteří podle tohoto Projektu splnili nominační podmínku.

7. Benefity pro úspěšné reprezentanty*

*veškeré benefity nelze nárokovat automaticky; podléhají momentálním finančním možnostem ČSPS; každý požadavek podléhá schválení VV ČSPS a je závislý na plnění povinností reprezentanta vyplývajících z reprezentační smlouvy a Projektu U21

- A) Zařazení a čerpání z programu PRoTON (viz parametry projektu na webu ČSPS)
- B) Zařazení reprezentanti, kteří se v předchozí sezóně umístili do 10. místa na Mistrovství Evropy juniorů nebo zaplavali český rekord, mohou v této sezóně využít následujících benefitů:
 - a) proplacení pravidelné roční sportovní prohlídky z rozpočtu reprezentace
 - b) proplacení 2 individuálních konzultací u sportovního psychologa nebo mentálního kouče nebo výživového poradce
 - c) prominutí finanční spoluúčasti na všech domácích reprezentačních soustředěních v sezóně
 - d) snížení finanční spoluúčasti na reprezentačních soutěžích kategorie C o 50%
 - e) nadstandardní materiální vybavení (viz kapitola vybavení reprezentantů)

8. Materiální vybavení reprezentantů

(dle aktuální schválené směrnice ČSPS)

9. Práva a povinnosti reprezentantů a jejich osobních trenérů

Práva a povinnosti reprezentanta jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou závodníci obdrží do konce srpna 2020. Smlouva bude vyhotovena ve 3 originálech (reprezentant – reprezentantka, ČSPS, osobní trenér reprezentanta).

Reprezentanti v kategorii juniorů jsou mimo jiné povinni:

- a) udržovat aktuální informace ve sdíleném dokumentu „osobní list reprezentanta“*
- b) evidovat tréninkový proces**
- c) evidovat testy (viz kapitola 10) *
- d) hlídat si platnost sportovní prohlídky***
- e) dbát o svůj zdravotní stav a informovat lékaře reprezentace a manažera reprezentace v případě, že se u něj objeví vážné změny zdravotního stavu, které by měly mít vliv na dlouhodobou tréninkovou přípravu, potažmo na závodní aktivity nejen v rámci reprezentace

*bude také součástí ETD Yarmill

** **každý reprezentant má povinnost si vést tréninkový deník s evidencí OTU a STU, a to průběžně a pečlivě; pro kontrolu má povinnost vykazovat měsíční součty vybraných tréninkových ukazatelů, a to buď v rámci sdíleného dokumentu „osobní karta reprezentanta“ nebo v ETD (elektronický tréninkový deník Yarmill)**

***s ohledem na GDPR nese reprezentant plnou zodpovědnost za platnost sportovní prohlídky (jejíž datum platnosti eviduje klub, u kterého je plavec registrován);

Reprezentant (resp. osobní trenér reprezentanta mladšího 18 let) jsou povinni včas doručovat všechny potřebné náležitosti týkající se organizace reprezentačních akcí, aby tím nedocházelo ke zpožděním v oblasti jejich technické přípravy.

Reprezentant je povinen se účastnit všech reprezentačních akcí zdrav, aby neohrožoval zdraví ostatních. V případě, že by reprezentant (nebo jakýkoli účastník reprezentační akce) ohrožovali svým „narušeným“ zdravotním stavem sebe nebo ostatní, bude z akce uvolněn.

10. Povinnosti ČSPS a reprezentačního trenéra

- 1) Informovat oddíly (kluby), příp. resortní sportovní centra a školy o zařazení sportovce do reprezentačního družstva ČR.
- 2) Včas doručovat informace (omluvenky) oddílům (klubům), příp. resortním sportovním centrům a školám o nominaci reprezentanta na akce RD.
- 3) Včas informovat reprezentanty a jejich trenéry o projektu přípravy a všech jeho změnách.
- 4) Zajistit materiální vybavení reprezentantů dle příslušné směrnice ČSPS.
- 5) Zajistit organizačně a ekonomicky veškeré reprezentační akce dle projektu.
- 6) Zajistit pojištění pro schválené závodníky a realizační tým na všechny zahraniční reprezentačních akce.
- 7) Reprezentační trenér je povinen elektronickou korespondencí včas informovat ČSPS, reprezentanty, jejich trenéry a rodiče o všech náležitostech týkajících se činnosti reprezentace a nevyhnutelných změnách v Projektu RD starších juniorů, které nastanou v průběhu sezóny.

verze 5.1.2021

Mgr. Libor Kohut – reprezentační trenér